

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تمرینات تخصصی تکواندو بر سلامت جسمانی و دیگر مولفه های سلامتی (روان و اجتماع)

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسنده:

حسن رضائی لیچائی - کارشناس ارشد مدیریت دانشگاه علوم و فنون هوایی شهید ستاری،

خلاصه مقاله:

تکواندو یک ورزش المپیکی و پرطرفدار در جامعه می باشد. با توجه به مزایای زیاد این ورزش و تاثیر آن به سلامت جسم و روح و جامعه نیاز است تا جهت روشن شدن ابعاد موضوع تحقیقات زیادی انجام شود. از این رو این تحقیق با هدف بررسی تاثیر تمرینات تخصصی تکواندو بر سلامت جسمانی و دیگر مولفه های سلامتی (روان و اجتماع) صورت پذیرفت. پژوهش پیش رو از دید هدف کاربردی است؛ زیرا از نتایج یافته های آن میتوان برای حل مشکلات این رشته به کار برد. و از نظر ماهیت و روش، پژوهشی توصیفی- پیمایشی از نوع همبستگی بهشمار میرود؛ زیرا تلاش میکند با استفاده از پرسشنامه، اطلاعات مورد نیاز را از وضع موجود نمونه آماری بهدست آورد. همچنین از جنبه زمانی، مقطعی و از نگاه نوع داده ها، پژوهشی کمی به شمار میرود با استفاده از منابع موجود و اسناد و کتب مرتبط با موضوع، مبانی نظری جمع آوری گردید سپس پرسشنامه محقق ساخته های تدوین شد. ضمن اخذ نظر اساتید دانشگاه و خبرگان این رشته ورزشی روایی صوری پرسشنامه تایید شد. پرسشنامه به روش نمونه گیری قضاوتی بین ۵۰ نفر از اساتید تربیت بدنی، مربیان تکواندو و تکواندکاران نخبه توزیع گردید که در نهایت تمامی پرسشنامه ها مورد استفاده قرار گرفت. پس از جمعآوری پرسشنامه، جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرمافزار مدلسازی معادلات ساختاری (اسمارت پی. ال. اس) استفاده گردید. در نهایت با توجه به یافته های تحقیق و نتایج به دست آمده پیشنهاداتی عنوان گردید.

کلمات کلیدی:

تکواندو / سلامت جسمانی / سلامت اجتماع / سلامت روان / تمرینات تخصصی تکواندو.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1911014>

