

عنوان مقاله:

تاثیر بازیهای بومی و محلی بر توان هوازی و تعادل در کودکان بیش فعال (ADHD)

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

منصور صاحب الزمانی - استاد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

رضا خزایی - دکترای آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

سارا اسدی - دانشجوی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه یزد، استانبول، ترکیه

خلاصه مقاله:

اختلال بیش فعالی شیوع نسبتاً بالایی دارد و مشکلات زیادی را برای کودک، والدین، معلمان و جامعه به وجود می‌آورد. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر بازیهای بومی و محلی بر توان هوازی و تعادل در کودکان بیش فعال (ADHD) انجام شد. مطالعه از نوع نیمه‌آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون گروه کنترل بود. نمونه این پژوهش ۱۰ کودک دارای اختلال بیش فعال که به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر کدام ۵ نفر) در نظر گرفته شد. به گروه آزمایش جلسات در ۸ جلسه (هر جلسه ۹۰ دقیقه، سه روز در هفته) و یک روز در میان آموزش داده شد. گروه کنترل در این مدت مداخله ای دریافت نکردند. هر دو گروه قبل و بعد از آموزش مورد ارزیابی قرار گرفتند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی نظیر فراوانی، درصد، میانگین و انحراف استاندارد و از روش های آمار استنباطی نظیر تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد بازیهای بومی و محلی بر توان هوازی و تعادل کودکان بیش فعال در سطح $P < 0/01$ تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

بازیهای بومی و محلی/ توان هوازی و تعادل/ کودکان بیش فعال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1911015>

