

عنوان مقاله:

تاثیر درمان فعال سازی رفتاری بر امید به زندگی و بهبود کیفیت زندگی در زنان افسرده

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

میلاذ ملک زاده - کارشناسی آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه فرهنگیان شهید مدرس سندج

حمید شکیلی پور - کارشناسی آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه فرهنگیان شهید مدرس سندج

علی رضا وفوری - کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان علامه امینی تبریز

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثر بخشی درمان فعال سازی رفتاری بر امید به زندگی و بهبود کیفیت زندگی در زنان افسرده شهر سراب می باشد. از نظر هدف پژوهش حاضر از نوع کاربردی می باشد. پژوهش حاضر با طرح پیش‌آزمون پس آزمون بود که از - طرح پژوهشی نیمه آزمایشی استفاده شد. در پژوهش حاضر، جامعه پژوهش را تمام زنان افسرده شهر سراب تشکیل دادند. نمونه پژوهش حاضر شامل زنانی هستند که به کلینیک های روان درمانی شهر سراب مراجعه کرده و تشخیص افسردگی به وسیله مصاحبه ی بالینی بر روی آن ها انجام شد. لذا از روش نمونه گیری در دسترس دو گروه آزمایش ۱۵ نفر و کنترل ۱۵ نفر قرار گرفتند و به پرسشنامه های افسردگی پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی ۲۶ سوالی (WHOQOL BREE) پرسشنامه امیدواریمیلر پاسخ دادند. نتایج به وسیله نرم افزار ۲۴ Spss تجزیه و تحلیل شدند نتایج ارائه شده در این پژوهش حاکی از این بود که درمان فعال سازی رفتاری بر امید به زندگی بهبود کیفیت زندگی در زنان افسرده شهر سراب موثر میباشد

کلمات کلیدی:

فعال سازی رفتاری، امید به زندگی، بهبود کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1911107>

