

عنوان مقاله:

تاثیر حضور والدین بر اضطراب پیش از مسابقه فوتبالیستهای نوجوان

محل انتشار:

سومین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

شیوا مولوی نیا - دانشجوی دکتری رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، ایران

رخساره بادامی - دانشیار رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه پژوهش: نظریه تسهیل اجتماعی (۱۹۶۵) برای مدت طولانی پیشنهاد کرده است که حضور دیگران با هدف ارزیابی عملکرد ورزشکاران میتواند برانگیختگی را آنها را افزایش دهد. از آنجایی که والدین هنگام اجرای ورزشی فرزندان خود مشارکت میکنند، ممکن است، حضور والدین در طول مسابقه باید هنگام مطالعه اضطراب قبل از مسابقه در نوجوانان باشد. هدف پژوهش: هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثر حضور والدین بر اضطراب پیش از مسابقه نوجوانان فوتبالیست بود. روش شناسی و تجزیه تحلیل داده ها: شرکت کنندگان در این پژوهش شامل ۲۵۱ فوتبالیست پسر ۱۹-۱۳ سال بودند که همراه با والدینشان برای مسابقات حضور پیدا کرده بودند. داده ها با استفاده از پرسشنامه اضطراب حالتی سنجیده شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل واریانس نشان داد که حضور هر دو والدین با سطوح بالاتری از اضطراب قبل از مسابقه برای همه شرکت کنندگان، همراه بوده است. یافته ها نشان داد غیبت هر دو والد منجر به سطوح پایین تر اضطراب نمی شود. همین طور یافته ها نشان داد که بازیکنان ۱۵-۱۳ سال، اضطراب بیشتری را نسبت به ورزشکاران ۱۷-۱۵ و ۱۷-۱۹ سال تجربه میکنند. بحث و نتیجه گیری: نتایج این نکته را آشکار ساختند که ورزشکاران با حضور هر دو والدین، اضطراب بیشتری را تجربه میکنند. با این حال باید توجه داشت که اضطراب اساسا نباید منفی تلقی شود زیرا رابطه آن با عملکرد به طور کلی ضعیف است و حتی میتواند برای ورزشکاران نخبه مثبت باشد. این نتایج ماهیت دوسوگرایانه تاثیر والدین را بر تجربه ورزشی فرزندان نشان برجسته میکند.

کلمات کلیدی:

حضور والدین، اضطراب، نوجوان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1911312>

