

## عنوان مقاله:

تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی و مکمل سیر بر بیان ژن فعال کننده گیرنده تکثیرکننده پراکسیزوم و فاکتور رونویسی A میتوکندری در بافت مغز موش های صحرائی سالمند مبتلا به پارکینسون

## محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 27، شماره 6 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مرتضی حسین زاده - *Department of Exercise Physiology, Ayatollah Amoli Branch, Islamic Azad University, Amol, Iran*

آسیه عباسی دلویی - *Department of Exercise Physiology, Ayatollah Amoli Branch, Islamic Azad University, Amol, Iran*

سید علی حسینی - *Department of Sport Physiology, Marvdasht Branch, Islamic Azad University, Marvdasht, Iran*

احمد عبدی - *Department of Exercise Physiology, Ayatollah Amoli Branch, Islamic Azad University, Amol, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلال میتوکندری بافت مغز در پاتوژنز بیماری پارکینسون موثر است. هدف از این تحقیق، ارزیابی تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی و مکمل سیر بر بیان ژن فعال کننده گیرنده تکثیرکننده پراکسیزوم و فاکتور رونویسی A میتوکندری در بافت مغز موش های صحرائی سالمند مبتلا به پارکینسون بود. روش ها: در این مطالعه تجربی، تعداد ۴۰ سر موش صحرائی نر نژاد اسپراگو-داولی به طور تصادفی در ۵ گروه (۱ کنترل سالم (۲)، (HC) کنترل پارکینسون (۳)، (Res) پارکینسون-تمرین هوازی (۴)، (AT) پارکینسون-مکمل سیر (G) و (۵) پارکینسون-تمرین هوازی-مکمل سیر (AT+G) تخصیص یافتند. موش ها با استفاده از تزریق  $mg/kg^2$  رزپین مبتلا به پارکینسون شدند. تمرین هوازی ۵ جلسه در هفته و هر جلسه ۱۵-۴۸ دقیقه با سرعت ۱۰-۲۴ متر بر دقیقه به مدت ۸ هفته اجرا شد. گروه های مکمل، روزانه  $500 mg/kg$  سیر به صورت گاوژ دریافت کردند. بیان ژن های PGC1-a و TFAM در بافت مغز با روش Real Time PCR اندازه گیری شد. یافته ها: بیان ژن PGC1-a در گروه های AT، G، و AT+G نسبت به گروه Res و گروه AT+G نسبت به گروه G به طور معنی داری بیشتر بود ( $P=0/001$ ). بیان ژن TFAM در گروه های  $(P=0/005=AT)$  و  $(P=0/001=AT+G)$  نسبت به گروه Res و گروه AT+G نسبت به گروه G و AT به طور معنی داری بیشتر بود ( $P=0/001$ ). نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاضر، همراهی انجام تمرین و مصرف مکمل سیر ممکن است اثرات افزایشی یا هم افزایی بر سلامت و عملکرد میتوکندری در بیماری پارکینسون داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

Exercise, Garlic, Mitochondrial biogenesis, Parkinson, تمرین، سیر، بیوژنز میتوکندری، پارکینسون

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1911493>

