

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر حجامت ساقین بر ایجاد خونریزی قاعدگی در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 26، شماره 10 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مهناز یاونگی - دانشیار، مرکز تحقیقات آندومتر و آندومتریوز، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران. دانشیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

اعظم معیاری - استادیار گروه طب ایرانی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

مهدی بیگلر خانی - استادیار گروه طب ایرانی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)، از بیماری های شایع در دوران باروری است که درمان های رایج بیشتر علامتی بوده و استفاده طولانی مدت آنها، عوارض زیادی به دنبال دارد. با توجه به مطالعات قبلی که نشان دهنده تاثیر حجامت ساقین بر الگوی الیگومنوره بوده است، مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر حجامت ساقین بر علائم بالینی، آزمایشگاهی و کیفیت زندگی در مبتلایان به این سندرم انجام شد. روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی که در سال های ۱۳۹۸-۱۴۰۰ انجام شد، ۶۰ زن مبتلا به PCOS که دارای سیکل های قاعدگی حداقل ۶۰ روزه در یک سال اخیر بودند، وارد مطالعه شده و به دو گروه ۳۰ نفره حجامت و شاهد تقسیم شدند. در روز ۲۶ قاعدگی بعد از تهیه نمونه خون جهت انجام آزمایش در هر دو گروه، برای گروه مداخله، حجامت از ساق هر دو پا انجام شد. تغییرات سیکل قاعدگی، مقاومت به انسولین و کیفیت زندگی با استفاده از پرسشنامه Cronin مورد بررسی قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۰) و آزمون های کای دو و تی دانشجویی انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: در ۲۱ نفر از گروه حجامت و ۶ نفر از گروه شاهد قاعدگی بعد از مداخله اتفاق افتاد که این تفاوت از نظر آماری معنادار بود ( $p < 0.01$ ). تغییرات مقاومت به انسولین در گروه مداخله معنادار بود ( $p = 0.03$ ). کیفیت زندگی گروه حجامت با اختلاف معناداری بهبود یافت ( $p = 0.01$ )، ولی در گروه شاهد اختلاف آماری معناداری مشاهده نشد. نتیجه گیری: حجامت ساق پا می تواند به عنوان یکی از گزینه های ایجاد خونریزی در افراد مبتلا به PCOS مدنظر قرار بگیرد. بدیهی است مطالعات بیشتر جهت مقایسه پروتکل های مختلف و بررسی مکانیسم آن ضروری است.

## کلمات کلیدی:

الیگومنوره، حجامت، سندرم تخمدان پلی کیستیک، کیفیت زندگی، مقاومت به انسولین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1916148>

