

عنوان مقاله:

رابطه بین هوش هیجانی و مکانیسم های دفاعی در بین زوج های در آستانه طلاق و عادی

محل انتشار:

مجله روش ها و مدل های روان شناختی، دوره 2، شماره 7 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

احمد یار محمدیان - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

فاطمه ریحانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات فارس

زهرا قادری - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تبیین رابطه هوش هیجانی و مکانیسم های دفاعی زوج های در آستانه طلاق و عادی بود. روش پژوهش به کار برده شده در این تحقیق روش همبستگی می باشد. جامعه آماری این پژوهش را کلیه زوج های در آستانه طلاق و عادی شهر اصفهان در سال ۹۰-۱۳۸۹ تشکیل می دهند که تعداد ۱۰۰ نفر (۵۰ زوج عادی و ۵۰ زوج در آستانه طلاق) به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش را دو پرسشنامه هوش هیجانی بار-ان و پرسشنامه سبک های دفاعی تشکیل دادند. داده های بدست آمده با استفاده از روش آماری ضریب همبستگی پیرسون و ضریب رگرسیون چندگانه مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که میان هوش هیجانی و مکانیسم های دفاعی زوج های در آستانه طلاق رابطه معناداری وجود دارد ($P < 0.05$) اما میان هوش هیجانی و مکانیسم های دفاعی زوج های عادی رابطه معناداری به دست نیامد. بنابراین زوج های در آستانه طلاق چون از توان عاطفی پایین تری برخوردارند بیشتر تنیدگی حس می کنند و لذا از مکانیسم های دفاعی بیشتر از زوج های عادی استفاده می نمایند در حالی که زوج های عادی به دلیل توان عاطفی بالا میزان به کارگیری مکانیسم های دفاعی کمتر از زوج های در آستانه طلاق بود. در حقیقت هوش هیجانی بالاتر به فرد این امکان را میدهد که در حیطه ناهشیار بهتر بتواند به مدیریت، شناخت، تنظیم و ارزیابی هیجان ها بپردازد.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، مکانیسم های دفاعی، سبک های دفاعی، زوج های عادی، زوج های در آستانه طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1916213>

