

عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر بهبود فرایند خانواده در خانواده های افراد معتاد

محل انتشار:

مجله روش ها و مدل های روان شناختی، دوره 3، شماره 10 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حمید محی الدینی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، باشگاه پژوهشگران جوان، بیرجند، ایران

زهرا صادقی - کارشناس ارشد روانشناسی کودکان استثنایی.

ساناز چراغی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، گروه روان شناسی عمومی، سیرجان، ایران.

رحمان زارع - کارمند دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر بهبود فرایند خانواده در خانواده‌های دارای افراد معتاد شهر بیرجند انجام گرفت. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و از طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه کنترل انجام گرفت. گروه نمونه شامل ۳۰ خانواده بود که از بین خانواده‌های دارای افراد معتاد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر بیرجند، به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ تایی (آزمایش و کنترل) قرار داده شدند. ابزار این پژوهش پرسشنامه‌ی فرایند خانواده بود. برای تجزیه تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۸ از روش آزمون آماری تحلیل کواریانس و آزمون امارتی (t) مستقل استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که بین میانگین نمرات افتراقی دو گروه تفاوت معنی‌داری وجود دارد. همچنین در نتایج تحلیل کواریانس، اثر معنی‌داری بین آزمودنی‌های $F=۲۷/۳$ ، $F=۴۵/۱۱$ دو گروه وجود داشت که حاکی از اثربخشی روش گروه درمانی شناختی رفتاری بر بهبود فرایند خانواده در خانواده‌های افراد معتاد است. می‌توان به این نتایج کاربردی رسید که در صورت ارتقای کیفیت فرایند خانواده از طریق برنامه آموزش خانواده، می‌توان ارتقای سطح کیفیت خانواده‌ها و مقدمات کنترل و پیشگیری گرایش افراد به سمت مواد مخدر را مهیا کرد.

کلمات کلیدی:

گروه درمانی شناختی رفتاری، فرایند خانواده، اعتیاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1916468>

