

عنوان مقاله:

رابطه باورهای وسواسی والدین و اضطراب اجتماعی در فرزندان با واسطه تنظیم هیجان در دانشجویان دختر

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روان شناسی بالینی، دوره 13، شماره 50 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 32

نویسندگان:

مطهره نوران - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

مهران آزادی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد جنوب

خلاصه مقاله:

چکیده اضطراب اجتماعی معمولا روندی مزمن و پیوسته دارد و به میزان زیادی با دوران کودکی و خانواده در ارتباط است. هدف این پژوهش تعیین رابطه باورهای وسواسی والدین و اضطراب اجتماعی در فرزندان با میانجی گری تنظیم هیجان بود. طرح پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری ۶۰۰ نفر شامل ۲۰۰ دانشجوی دختر و ۴۰۰ نفر والدین آن ها بودند که با روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب شدند. مقیاس اضطراب اجتماعی (مایکل لایبویترز، ۱۹۸۷)، توسط دانشجویان و پرسش نامه باورهای وسواسی (گروه کاری دریافت های شناختی در اختلال وسواس فکری عملی، ۲۰۰۳) و فرم کوتاه پرسش نامه تنظیم شناختی هیجان (گارفنلسکی، گرایچ و اسپینهاون، ۲۰۰۲)، توسط والدین دانشجویان تکمیل و برای آزمون فرضیه ها از آزمون های همبستگی گشتاوری پیرسون و تحلیل مسیر استفاده شد. یافته ها نشان داد باورهای وسواسی والدین با راهبردهای غیرانطباقی تنظیم هیجان آن ها، و راهبردهای غیرانطباقی تنظیم هیجان والدین با اضطراب اجتماعی فرزند رابطه مثبت با سطح معنی داری $p \leq 0.05$ داشتند.

کلمات کلیدی:

باورهای وسواسی، اضطراب اجتماعی، تنظیم هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1918417>

