

## عنوان مقاله:

تاثیر شوخ طبعی در محیط کار بر بهزیستی روانشناختی معلمان با میانجیگری بخشودگی بین فردی

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی مدرسه و آموزشگاه، دوره 12، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

مسعود رضائی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، گروه مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران

ناصر ناستی زایی - دانشیار، گروه مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش با هدف بررسی تاثیر شوخ طبعی در محیط کار بر بهزیستی روانشناختی معلمان با میانجی گری بخشودگی بین فردی انجام گرفت. روش ها: روش پژوهش توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری شامل معلمان تربیت بدنی منطقه سیستان (استان سیستان و بلوچستان) در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ بود (N=۲۵۶). به شیوه نمونه گیری تصادفی- طبقه ای تعداد ۱۵۴ معلم از طریق سه پرسشنامه ی شوخ طبعی در محیط کار، بهزیستی روانشناختی و بخشودگی بین فردی مورد مطالعه قرار گرفتند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و مدل معادلات ساختاری با کمک نرم افزارهای اس پی اس و لیزرل استفاده شد. یافته ها: بر اساس یافته ها شوخ طبعی در محل کار هم به طور مستقیم و هم به طور غیرمستقیم با میانجی گری بخشودگی بین فردی بر بهزیستی روانشناختی معلمان اثر مثبت و معناداری داشت. نتیجه گیری: به مدیران عالی سازمان آموزش و پرورش پیشنهاد می شود که با برگزاری کارگاه های آموزشی در زمینه شوخ طبعی در محیط کار و بخشش، موجبات ارتقای بهزیستی روانشناختی معلمان را فراهم کنند.

## کلمات کلیدی:

شوخ طبعی، بهزیستی روانشناختی، بخشش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1918831>

