

عنوان مقاله:

رمضان و بیماران مبتلا به سنگ مجاری ادراری از دیدگاه طب سنتی ایران

محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 3، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

غلامرضا کرد افشاری

مریم مقیمی

محمد رضا شمس اردکانی

حوریه محمدی کناری

خلاصه مقاله:

با توجه به آن که در ماه مبارک رمضان، به ویژه در فصل تابستان، افراد در معرض کم آبی قرار گرفته و مواد زاید با غلظت بالا، در ادرارشان دفع می گردد، باید به سلامت دستگاه ادراری به خصوص در بیمارانی که مبتلا به سنگ کلیه و مجاری ادراری هستند، توجه ویژه نمود؛ لذا این مطالعه به منظور بررسی علل و روش های پیشگیری از ایجاد مشکل در این گونه بیماران با توجه به متون طب جدید و طب سنتی ایران صورت گرفته است. بر اساس یافته های تحقیق کتابخانه ای حاضر اگر بیماران کلیوی، علاوه بر تقویت معده و انجام ماساژ و ورزشهای مفید، از مصرف غذاهای مضر اجتناب ورزند و غذاهای مفیدی که به آنها اشاره شده است را در برنامه غذایی خود قرار دهند، روزه داری و امساک از غذا نه تنها منعی برای این بیماران ندارد بلکه می تواند جزئی از پروتکل درمانی آن ها بوده و روند بهبودی ایشان را تسریع نماید

کلمات کلیدی:

Fasting, Traditional Iranian Medicine, Urinary tract stones, روزه, سنگ مجاری ادراری, طب

سنتی ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1919786>

