

عنوان مقاله:

سوزش سردل و ریفلاکس: از طب سنتی ایران تا پزشکی رایج

محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 2، شماره 4 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم یاوری
محمد مظاهری
مهدی برهانی
محمد رضا حاجی حیدری
محمود بابائیان
محمد علی کمالی
مهین الصاق
مجید آویژگان
علیرضا قنادی
پیمان ادیبی

خلاصه مقاله:

بیماری ریفلاکس معده به مری با علامت سوزش سردل و به واسطه ی عوامل آناتومیک و عملکردی نارسایی اسفنکتر تحتانی مری رخ می دهد. در پزشکی سنتی ایران سوزش سردل بیشتر با عبارت حرقت معده ذکر شده است و سه دسته علت در ایجاد آن موثر دانسته شده است. عامل اول مصرف غذاهای غلیظ و دیرهضم می باشد که با اصلاح شیوه ی زندگی و رعایت قوانین تغذیه این مورد اصلاح می شود. دسته ی دوم به علت وجود رطوبت خام در قسمت های ابتدایی معده ایجاد می گردد که داروهای منضج و مسهل بلغم برای این بیماران موثر است و دسته ی سوم حالتی است که خلط سوداوی از طحال بیش از حد لازم به قسمت های بالایی معده ریزش نماید که در این حالت مرطبات برای بیمار تجویز می گردد. با توجه به شیوع بالای سوزش سردل، انجام مطالعات کارآزمایی بالینی جهت بررسی مطالب ذکر شده در پزشکی سنتی ایران و معرفی آن به پزشکان در راستای ارتقای روش های درمانی این بیماری توصیه می گردد. در این مقاله سوزش سردل و ریفلاکس با مباحث مربوطه در طب نوین و نیز طب سنتی چین مقایسه شده است.

کلمات کلیدی:

Heartburn, Reflux, Traditional Iranian Medicine, Conventional medicine, Gastric burn, Traditional Chinese Medicine
سوزش سردل، ریفلاکس، طب سنتی ایران، پزشکی رایج، حرقت معده، طب سنتی چین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1919815>

