

## عنوان مقاله:

بررسی چگونگی حفظ سلامت روح و جسم در دانش آموزان و نقش ورزش در شادابی و تندرستی آنها

## محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی مطالعات بین رشته ای در مدیریت و مهندسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

میلاذ عباس پور - دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس علامه طباطبایی اردبیل

محسن عبدی نژاد - دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس علامه طباطبایی اردبیل

فرشاد اعتبار - دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس علامه طباطبایی اردبیل

## خلاصه مقاله:

توجه به سلامت روح و جسم دانش آموزان، اهمیتی دارد که نمی توان آن را انکار کرد. سلامت یک جامعه، به سلامت دانش آموزان به طور کلی، آموزش و پرورش آن جامعه بستگی دارد. دانش آموزان در دهه ای مختلف از لحاظ مسایل روانی گروه حساس محسوب میشوند و هر آنچه در این دوره تجربه میکنند در شخصیت بزرگسالی و آینده آنان تاثیرگذار خواهد بود لذا سلامت و بهداشت روان دانش آموزان موضوعی مهم و قابل توجه است. کودکان و نوجوانان زمان بسیاری را به عنوان دانش آموز در مدارس میگذرانند و بسیاری از عوامل موثر بر بهداشت روانی آنان به مدرسه و شرایط آن باز میگردد. در عین حال مسایل مربوط به خانواده نیز قطعاً در زمینه بهداشت روانی دانش آموزان موثر خواهد بود. یکی از فعالیت های لذت بخش برای دانش آموزان، ورزش و فعالیت بدنی می باشد. معلمان می توانند با توجه بیشتر به این کار، علاوه بر اینکه شادابی را در دانش آموزان ایجاد کنند، باعث ایجاد انگیزه یادگیری در آنها نیز شوند. مطالعه حاضر به بررسی چگونگی حفظ سلامت روح و جسم در دانش آموزان و نقش ورزش در شادابی و تندرستی آنها میپردازد.

## کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، ایجاد انگیزه، سلامت روح و روان، شادابی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1921157>

