

عنوان مقاله:

بررسی اضطراب امتحان در دانش آموزان

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 6، شماره 66 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

محمد مهدی ضابطی - کارشناسی حسابداری، دانشگاه پیام نور واحد استهبان

رضا عسکری - کارشناسی حوزوی، مرکز مدیریت حوزه های علمیه قم

حامد غلامی شیری - کارشناسی ارشد نرم افزار، موسسه غیرانتفاعی آپادانا شیراز

فاطمه بردبار - کارشناسی زبان و ادبیات فارسی، دانشگاه سنندج

خلاصه مقاله:

اضطراب یکی از شایع ترین حالات روحی است که تقریباً در همه ی انسان ها در طول زندگی و به درجات مختلف بروز می کند. اضطراب امتحان نیز معمولاً با نزدیک شدن امتحانات در فرد نمایان می شود. به طوری که هر کسی در طول زندگی خود حداقل یک بار این احساس را تجربه کرده است. انسان دوست دارد هنگام ارزیابی و نقادی رفتارهایش بوسیله ی دیگران حداکثر امتیاز ممکن را کسب نماید. به همین دلیل هر زمان که در موقعیت امتحان یا آزمونی قرار می گیرد دچار اضطراب می شود، هر چند موضوع امتحان را بارها و بارها تمرین کرده باشد. دانش آموزی که درسش را خوانده و یا فردی که برای استخدام باید در مصاحبه شرکت کند، گر چه می داند از او سوالات معمولی پرسیده خواهد شد اما با نزدیک تر شدن زمان امتحان مضطرب تر می شود. وجود اندکی اضطراب در انسان هم طبیعی و هم لازم است، ولی اگر از حد بگذرد برای او مشکل ساز خواهد بود؛ به طوری که با داشتن اطلاعات و مهارت کافی قادر نخواهد بود امتیاز لازم را کسب کند.

کلمات کلیدی:

دانش آموز، اضطراب، یادگیری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1921280>

