

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین بار مراقبتی و تاب آوری در مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سکته مغزی

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 9، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سجاد امیری بنیاد - Student Research Committee, Hamadan University of Medical Sciences

آرزو کریموریان - Department of Medical - Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Urology and Nephrology Research Center, Hamadan University of Medical Sciences

یونس محمدی - Department of Epidemiology, Faculty of Health, Hamadan University of Medical Sciences

مجتبی خزایی - Department of Neurology, Medical School, Hamadan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: مراقبین خانوادگی بیماران سکته مغزی به دنبال بار مراقبتی دچار فرسایش جسمی و روانی می شوند. تاب آوری یکی از فاکتورهایی است که می تواند به آنها در مقابله با این تغییرات و ناملایمات یاری رساند. در این خصوص مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین بار مراقبتی و تاب آوری در مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سکته مغزی در سال ۱۴۰۲ انجام شد. مواد و روش ها: در این پژوهش توصیفی - مقطعی از نوع همبستگی، ۱۱۶ نفر از مراقبین خانوادگی بیماران سکته مغزی در بیمارستان بعثت همدان به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها شامل: مقیاس ناتوانی Modified Rankin، پرسشنامه های بار مراقبتی Novak & Guest و تاب آوری Connor-Davidson و فرم مشخصات دموگرافیک بود. آنالیز داده ها با آمار توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون در SPSS-۲۵ انجام شد. یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد میانگین و انحراف معیار نمرات بار مراقبتی و تاب آوری به ترتیب $13/47 \pm 86/24$ و $40/18 \pm 9/15$ بود؛ که به این صورت بار مراقبتی شدید و تاب آوری پایین تر از حد متوسط داشتند. همچنین مشخص شد که بین بار مراقبتی و تاب آوری آن ها ارتباط معکوس و معنی دار آماری وجود دارد ($r = -0/255$ ، $P < 0/05$). نتیجه گیری: بار مراقبتی بیشتر افراد مورد بررسی، بالا بوده که با بررسی و رفع علل آن می توان آن را کاهش داد. پیشنهاد می شود که ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی با ارائه آموزش های مناسب؛ بر کاهش بار مراقبتی و تقویت تاب آوری آن ها تمرکز و به این ترتیب در افزایش پایداری و ثبات جسمی و روانی آن ها نقش موثری ایفا کنند.

کلمات کلیدی:

Stroke, Caregivers, Caregiver Burden, Resilience, سکته مغزی، مراقبین، بار مراقبتی، تاب آوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1923123>

