

عنوان مقاله:

اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی بر اضطراب مرگ، وابستگی به دیگران و بهزیستی ذهنی زنان سرپرست خانوار

محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 10، شماره 6 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

آرش قندهاری - - Ph.D. Student, Department of psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

ایلناز سجادیان - Associate Professor, Department of Clinical Psychology, Community Health Research Center, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

علی مهرداد - Associate Professor, Department of psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: زنان سرپرست خانوار به دلیل ایفای نقش‌های متعدد، فقر مالی و تنهایی، از افشار آسیب پذیر روانشناختی جامعه می‌باشند و این مسئله اهمیت به کارگیری درمان‌های روانشناختی اثربخش را برای آن‌ها مشخص می‌کند. هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی بر اضطراب مرگ، وابستگی به دیگران و بهزیستی ذهنی زنان سرپرست خانوار بود. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. ۳۰ نفر از زنان سرپرست خانوار شهر اصفهان در سال ۱۴۰۱ با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش گمارده شدند (هر گروه ۱۵ نفر). گروه آزمایش ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی را دریافت و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکردند. ابزارهای سنجش شامل پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر (۱۹۷۰)، وابستگی به دیگران هرشفیلد (۱۹۹۷) و بهزیستی ذهنی کینیز و ماگیارمو (۲۰۰۳) بود. داده ها با استفاده از تحلیل کواریانس چندمتغیره با SPSS۲۳ تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها: نتایج نشان دادند که مداخله رفتاردرمانی بر اضطراب مرگ، وابستگی به دیگران و بهزیستی ذهنی به ترتیب با اندازه اثر ۰/۶۰، ۰/۱۹۶ و ۰/۴۲۴ (P=۰۰۱/۰)، تاثیر معنی داری داشته و اثرات مداخله در مرحله پیگیری در سطح کمتر از ۰/۰۵ نیز باقی مانده است (P<۰۵/۰). نتیجه گیری: بنا بر نتایج پژوهش، رفتاردرمانی هیجانی-عقلانی، نقش مهمی در کاهش اضطراب مرگ و وابستگی به دیگران و ارتقاء بهزیستی ذهنی زنان سرپرست خانوار داشته است؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود در مراکز مشاوره و روان درمانی از این روش برای بهبود ویژگی‌های روانشناختی زنان سرپرست خانوار استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Psychotherapy, Rational- emotive, Death, Anxiety, Dependency, Mental well-being, Household heads, Female
روان درمانی، هیجانی-عقلانی، اضطراب، مرگ، وابستگی، بهزیستی، سرپرست خانوار، زن.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1923197>

