

عنوان مقاله:

تاثیر مداخلات ورزشی بر قابلیت های حرکتی افراد دارای اختلال شنوایی: یک مطالعه مروری نظام مند

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 12، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

پریسا صدافتی - استادیار گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران

سجاد اسماعیلی قربانی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران

حمید ذوالقدر - دانشجوی دکتری تخصصی، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: قابلیت های حرکتی در زندگی روزمره افراد دارای اختلال شنوایی از اهمیت بالقوه ای برخوردار است. لذا بنابراین هدف از مطالعه مروری حاضر بررسی تاثیر مداخلات ورزشی بر قابلیت های حرکتی افراد دارای اختلال شنوایی بود. روش بررسی: در این مطالعه، مروری نظام مند به بررسی تاثیر مداخلات ورزشی بر قابلیت های حرکتی افراد دارای اختلال شنوایی از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی، PEDro و EMBASE و همچنین در پایگاه های فارسی گوگل اسکالر، مگایپر، ایرانداک، مگیران، مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی، مدلیب، ایران مدکس و پژوهشگاه علوم و فناوری ایران با کلید واژه های تمرینات ورزشی، مداخلات ورزشی، فعالیت بدنی، آمادگی جسمانی، اختلال شنوایی، کم شنوا، از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲ انجام شد. یافته ها: در جستجوی متون، مجموعاً ۱۳۲ مقاله دریافت شد که پس از حذف موارد مشابه، از میان مقالاتی که ارتباط بسیار نزدیکی با موضوع مورد بررسی را داشتند، ۲۲ مقاله برای مطالعه حاضر انتخاب شدند. ۱۴ مطالعه فارسی و ۸ مطالعه به زبان انگلیسی یافت شد. مداخلات ورزشی بر تعادل، استقامت عضلانی و قلبی-عروقی، مهارت های حرکتی، هماهنگی، سرعت راه رفتن و زمان عکس العمل افراد مبتلا به اختلال شنوایی اثر معناداری داشتند. نتیجه گیری: نتایج مطالعه مروری حاضر نشان داد که انجام مداخلات ورزشی در اکثر تحقیقات باعث بهبود قابلیت های حرکتی در افراد دارای اختلال شنوایی می شود. بیشتر پروتکل های تمرینی مورد استفاده در مطالعات از نوع تعادلی و ثباتی بودند. تا اختلال موجود در کنترل تعادل این افراد را بهبود بخشند. لذا بر همین اساس به مربیان، معلمان ورزش، فیزیوتراپیست ها و درمانگران توصیه می شود از این قبیل برنامه های تمرینی در جهت بهبود قابلیت های حرکتی افراد دارای اختلال شنوایی استفاده کنند. اما همچنان به مطالعات بیشتر و دقیق تر در این زمینه احتیاج است.

کلمات کلیدی:

اختلال شنوایی، قابلیت های حرکتی، مداخلات ورزشی، تعادل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1923547>

