

عنوان مقاله:

پیش بینی فرسودگی شغلی بر اساس بهزیستی ذهنی، سرمایه روانشناختی، تقاضاها و منابع شغلی در پرستاران

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 66، شماره 5 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فرزانه میکائیلی منیع - دانشیار، روان شناسی تربیتی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

مریم خلیلی - دانش آموخته کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، ارومیه، ایران

داود کاظمی فرد - دانش آموخته کارشناسی ارشد، روانشناسی تربیتی، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بررسی متغیرهای روانشناختی مرتبط با فرسودگی شغلی پرستاران به علت استرس زا بودن حرفه پرستاری دارای اهمیت است. بر این اساس، هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بهزیستی ذهنی، سرمایه روانشناختی، تقاضاها و منابع شغلی را با فرسودگی شغلی در پرستاران بود. روش: جامعه آماری پژوهش شامل کلیه پرستاران شاغل در بیمارستان های شهر قزوین بود، که از این جامعه نمونه ای به حجم ۱۸۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. جهت گردآوری داده های پژوهش از پرسشنامه بهزیستی ذهنی داینر، ایمونز، لارسن و گریفین (SWS)، پرسشنامه سرمایه روانشناختی لوتانز (PCS)، پرسشنامه تقاضاهای شغلی باکر (JDS)، منابع شغلی باکر (JRS) و پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ (MBI) استفاده شد. نتایج: داده ها با استفاده از روشهای آماری ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که بین بهزیستی ذهنی با فرسودگی شغلی ($r = -0.185$ و $p < 0.01$)، سرمایه روانشناختی با فرسودگی شغلی ($r = -0.213$ و $p < 0.01$) و منابع شغلی با فرسودگی شغلی ($r = -0.249$ و $p < 0.01$) رابطه منفی و معنی داری وجود دارد و بین تقاضاهای شغلی با فرسودگی شغلی ($r = 0.256$ و $p < 0.01$) نیز رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد که متغیرهای بهزیستی ذهنی، سرمایه روانشناختی، تقاضاها و منابع شغلی روی هم رفته قادر به تبیین ۲۶ درصد از واریانس فرسودگی شغلی می باشند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش پیشنهاد می شود متخصصین سلامت روان و مدیران دخیل در این حوزه جهت کاهش فرسودگی شغلی پرستاران بر نقش بهزیستی ذهنی، سرمایه روانشناختی، تقاضاها و منابع شغلی توجه کنند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی ذهنی، سرمایه روانشناختی، تقاضاهای شغلی، منابع شغلی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1923818>

