

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط هوش معنوی با میزان تاب آوری روان شناختی و شادکامی در دانشجویان دانشگاه لرستان

محل انتشار:

مجله پژوهش های نوین در مطالعات علوم انسانی اسلامی، دوره 2، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نیلوفر میکائیلی - استاد، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

محمد حاتمی نژاد - کارشناس ارشد، روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

انسان معاصر می تواند با به کارگیری از هوش معنوی، به کارهای خود معنی ببخشد و معنای دیگری به وجود زندگی خویشتن دهند، الگوبرداری از سرمشق های دینی و معنوی، بهزیستی روان شناختی ایجاد می کند و شادکامی و تاب آوری جزء مولفه هایی است که در کیفیت زندگی موثر و موجب ارتقاء سلامت روان، سلامتی و افزایش مشارکت اجتماعی فرد می شود و به عنوان مانعی در برابر اختلال های روانی عمل می کند. به همین سبب؛ هدف پژوهش حاضر، تعیین رابطه بین هوش معنوی و شادکامی و تاب آوری است. روش پژوهش از نوع همبستگی است. جامعه آماری شامل دانشجویان دختر و پسر و مجرد و متاهل سنین و مقطع های مختلف، دانشگاه لرستان در نیمسال اول ۱۴۰۱ بودند. حجم نمونه شامل ۱۲۰ نفر (۶۰ دختر و ۶۰ پسر) که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار پژوهش عبارت اند از: پرسشنامه هوش معنوی کینگ، پرسشنامه شادکامی فوردایس و پرسشنامه تاب آوری کانر. آزمون های آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چندگانه با استفاده از نرم افزار SPSS V۲۲ است. نتایج نشان داد که هوش معنوی با میزان شادکامی دانشجویان اثر معنی داری دارد، هوش معنوی با میزان تاب آوری دانشجویان رابطه مثبت و معنی دار دارد. با توجه به نتایج حاصل شده هوش معنوی دانشجویان هرچه بالاتر باشد، میزان شادکامی و تاب آوری آنان بالاتر خواهد بود.

کلمات کلیدی:

هوش معنوی، شادکامی، تاب آوری، دانشجویان، دانشگاه لرستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1925241>

