

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مناسب سبک زندگی در جامعه و پراکندگی آن در علوم اجتماعی

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی و پنجمین کنفرانس ملی یافته های نوین در مدیریت، روان شناسی و حسابداری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مطهره بامری - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی رشته دبیری علوم اجتماعی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس امام سجاد بیرجند

مریم پرکی - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی رشته دبیری علوم اجتماعی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس امام سجاد بیرجند

عارفه هاشمی - دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد مدیریت فرهنگی، دانشگاه پیام نور بیرجند

منوره نجفی - دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد رشته جامعه شناسی، دانشگاه پیام نور تهران

## خلاصه مقاله:

آموزش و یادگیری در درجه بالایی از ویژگی های انسانی می باشد که هموار باید به دنبال آن باشد. آموزش بی تردید در رشد و تعالی زندگی فردی و اجتماعی انسان و دگرگون نمودن آدمی و تحول حیاتی او جایگاهی بیبدیل دارد و میتواند نیروی محرکه سراسر زندگی انسان باشد. دفاینه ها و گنجینه های درونی انسان که امانتهای الهی هستند باید به شکوفه هایی رسند تا حقیقت وجودی و استعداد های نهفته او نمایان گردد. آموزش، معنابخش تمامیت و اصل حیات بشری از تولد تا مرگ است و زندگی انسان به طور رسمی، غیر رسمی و یا ضمنی، به طور مستمر و مداوم با این منبع انرژی بخش پیوند خورده است. مهارت های زندگی به کودکان کمک می کند تا شادی و موفقیت را در مدرسه، کار و زندگی شخصی پیدا کنند. برخلاف مهارتهای فنی، از جمله ریاضی، علوم و سایر دروسی که در مدرسه یاد میگیریم، مهارتهای زندگی اغلب در کلاسهای سنتی آموزش داده نمیشوند. با این وجود این مهارت ها در رشد مناسب کودکان و بزرگسالان حیاتی هستند. داشتن سبک زندگی مناسب و مهارت زندگی کردن، مساله ای است که همگان آن را بلد نیستند و یادگیری آن می تواند به زندگی انسان آرامش ببخشد.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی، علوم اجتماعی، آموزش، جامعه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1926156>

