

## عنوان مقاله:

بررسی نقش مناسک اسلامی در سلامت روان: یک مطالعه مروری نظام مند

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی پژوهشهای دینی، علوم اسلامی، فقه و حقوق در ایران و جهان اسلام (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

مهدی سیف - مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده پرستاری بروجرد، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.

## خلاصه مقاله:

در نگاه اسلامی عوامل انفعالات عالم هستی به دو دسته مادی و معنوی تقسیم می شوند. برای ارتقای سلامت علاوه بر موارد مادی به موارد معنوی هم نیاز می باشد. دین مبین اسلام دارای مناسک و اعمال و آیین هایی می باشد که هر یک می تواند تاثیر مثبت در حفظ ارتقای سلامت روان افراد داشته باشد. مناسک و آیین های اسلامی همچون نماز، روزه، حج، زکات، انفاق، زیارت و دعا هر یکمی توانند با تقویت اراده، دوری از سبک های زندگی ناسالم و ایجاد آرامش ذهنی سبب حفظ و ارتقای سلامت رولن افراد گردند. همچنین این اعمال می توانند در شکل گیری شخصیت سالم اثر گذار باشند

## کلمات کلیدی:

مناسک اسلامی، سلامت روان، نماز، روزه، دعا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1926253>

