

عنوان مقاله:

نقش شادکامی در سلامت روان و عملکرد تحصیلی دانش آموزان

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی فقه، حقوق، روانشناسی و علوم تربیتی در ایران و جهان اسلام (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

اشرف فرجی

خلاصه مقاله:

سلامت نوجوانان می تواند نقش اصلی را در موفقیت و توسعه یک کشور ایفا نماید، زیرا فرد در مدرسه به دلیل تعامل با دانش آموزان دیگر و معلم رفتارهای بهداشتی را فرا گرفته و سبک زندگی خود را شکل می دهد. با این وجود مشکلات سلامت روان، در میان نوجوانان بیشتر شیوع یافته است و مسائل جدیتری را برای یک رشد طبیعی طول این دوره و بعد از آن در زندگی به همراه می آورد. یکی از مهمترین و اساسی ترین مولفه در روانشناسی مثبت نگر که به نوعی میتواند بر سلامت روانی اثر داشته باشد، می توان به شادکامی اشاره کرد. شادکامی نگرشی است که افراد را در رویارویی با رویدادهای ناخوشایند در مقابل افتادن در مرداب بی تفاوتی، ناامیدی و افسردگی مقاوم می سازد و حالتی از بهزیستی روانی و عدم وجود هیجان های منفی و احساس رضایت از زندگی متناسب با ظرفیت ها و امکانات را در فرد به وجود می آورد. شادکامی برای دانش آموزان نقش انگیزشی مهم و حساسی دارد به عنوان یکی از مولفه های اساسی زندگی دانش آموزان ارتباط تنگاتنگی با موفقیت آموزشی دارد.

کلمات کلیدی:

نقش شادکامی، سلامت روان، عملکرد تحصیلی دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1926347>

