

عنوان مقاله:

بررسی میزان شادابی دانش آموزان در مدرسه و اهمیت فعالیت بدنی در بالا بودن نشاط دردانش آموزان

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی تربیت بدنی، سلامت و علوم ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

حسین دهمرده - کارشناسی تربیت بدنی، دانشگاه آزاد سراوان

سعید مهران - کارشناسی تربیت معلم مطهری زاهدان- دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه سیستان و بلوچستان

خلاصه مقاله:

شادابی و نشاط در مدارس، می تواند منجر به موفقیت آن مدرسه شود. امروزه مدیران بسیار جوان و فعال در مدارس حضور پیدا می کنند و مسائل مدیریتی را به خوبی می دانند. شاید این افراد تجربه کافی را نداشته باشند اما قادر هستند با خلاقیت خود، مدرسه را به خوبی مدیریت کنند. دانش آموزان مهم ترین رکن نظام آموزش و پرورش هر کشوری محسوب می شوند. شاد زیستن برای کودک به همان اندازه مهم است که تغذیه خوب، محبت کردن و حفاظت از او اهمیت دارد، زیرا سلامت روحی و روانی و فیزیکی و جسمانی او را تامین می کند. عواملی که می تواند این سرمایه ملی را برای رشد بهینه و کیفی آماده سازد، مهارت های رفتاری است که در محیط آموخته می شود نه فقط محفوظات علمی. نشاط و شادابی در مدرسه باعث رشد و تکامل همه ابعاد وجودی یک دانش آموز در بعد جسمانی، شناختی، عاطفی، اخلاقی و معنوی میشود. چنانچه یک بعد از این ابعاد دچار صدمه شود و یا مورد غفلت و فراموشی قرار گیرد، دانش آموز به توانایی ها و شایستگی های کامل دست نخواهد یافت. با توجه به اینکه ایجاد نشاط و شادابی یکی از موثرترین راه ها برای افزایش بهداشت روانی در جامعه است، مدرسه بعنوان یک نهاد می تواند با بوجود آوردن زمینه ها و برنامه هایی باعث هر چه شاداب کردن جامعه شود. اگر در مدرسه شوق زندگی کردن بوجود آید خود به خود اثرگذار بر جامعه خواهد بود. فعالیت بدنی به خودی خود موجب شادی و نشاط می شود و در مدارس انجام ورزش و فعالیت بدنی قطعاً تاثیرگذار است. این مطالعه با توجه به اهمیت شادابی در دانش آموزان، به بررسی میزان شادابی دانش آموزان در مدرسه و اهمیت فعالیت بدنی در بالا بودن نشاط در دانش آموزان می پردازد.

کلمات کلیدی:

شادابی، نشاط، مدرسه، فعالیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1927378>

