

## عنوان مقاله:

تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر صمیمیت زناشویی و عزت نفس جنسی زنان یائسه

## محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

فاطمه محمدی راد - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه المهدی مهر اصفهان، اصفهان، ایران.

شیرین عظیمی فر - استاد، مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه المهدی مهر اصفهان، اصفهان، ایران

منیرالسادات ذاکر فرد - استاد، روانشناسی، گروه مشاوره، دانشگاه المهدی مهر اصفهان، اصفهان، ایران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، با هدف بررسی تاثیر درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش صمیمیت زناشویی و عزت نفس جنسی تدوین گردیده است؟ این پژوهش در یک طرح نیمه آزمایشی، و طی یک کارآزمایی کنترل شده تصادفی دو گروهی (یک گروه آزمایش و یک گروه کنترل) پژوهشی سه مرحله ای با طرح پیش پس آزمون و پیگیری اجرا گردید. از میان جامعه آماری کلیه ی زنان یائسی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و مطب پزشکان متخصص زنان شهر اصفهان (در شش ماهه اول سال ۱۴۰۰)، ۳۰ نفر از زنان یائسه بر اساس معیارهای ورود به پژوهش با استفاده از نقطه برش دو پرسشنامه نمره کمتر از ۸۰ برای عزت نفس جنسی اسچوارز (۱۹۹۶) و نمره کمتر از ۱۲۰ برای پرسشنامه صمیمیت زناشویی واکر و تامپسون (۱۹۸۳)، به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی و مساوی در گروه آزمایش (تحت برنامه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد  $n=15$  طی ۸ جلسه گروهی ۹۰ دقیقه ای بر اساس بسته آموزشی هیز، ۲۰۰۴) و گروه کنترل ( $n=15$ ) در این بازه زمانی مداخله بی دریافت نکرد) قرار گرفتند. کلیه شرکت کنندگان پرسشنامه عزت نفس جنسی اسچوارز (۱۹۹۶) و صمیمیت زناشویی واکر و تامپسون (۱۹۸۳) را در هر دو گروه قبل و بعد از مداخله و یک ماه بعد از مداخله تکمیل کردند. نتایج روش آماری تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر نشان داد که در مقایسه گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد در نمرات صمیمیت زناشویی و عزت نفس جنسی و ابعاد آن (تجربه و مهارت، جذابیت، کنترل، قضاوت اخلاقی و انطباق) در پس آزمون و پیگیری در مقایسه با پیش آزمون تفاوت معناداری وجود داشت و درمان تاثیر معناداری بر بهبودی این دو مولفه داشته است ( $p < 0.01$ ) پایداری اثر نتایج به دست آمده در مرحله پیگیری ۱ ماهه حفظ شد ( $P > 0.01$ ) طبق نتایج این پژوهش، درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد روش موثری برای افزایش صمیمیت زناشویی و عزت نفس جنسی زنان یائسه است و صمیمیت زناشویی و عزت نفس جنسی باید در طراحی و اصلاح مداخلات مربوط به کاهش علائم یائسی مورد توجه واقع شود.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، صمیمیت زناشویی، عزت نفس جنسی، یائسه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928127>

