

عنوان مقاله:

اثربخشی مصاحبه انگیزشی بر افشای هیجان و شرم از تصویر بدن در افراد مبتلا به پرخوری دارای اضطراب

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

مریم طالبی - استادیار موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی راه دانش بابل، بابل، ایران

فاطمه رودی - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد آیت الله آملی، آمل، ایران

نوا پررخیده - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد آیت الله آملی، آمل، ایران

مهدی بزرگ نژاد - کارشناس دانشگاه راه دانش بابل، بابل، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مصاحبه انگیزشی بر افشای هیجانی و شرم از تصویر بدن در افراد مبتلا به پرخوری دارای اضطراب بود. روش پژوهش از نوع نیمه تجربی است که در آن از طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری تک گروهی استفاده شد. جامعه آماری شامل کلیه افراد مراجعه کننده به بخش تغذیه و رژیم درمانی کلینیک تخصصی امید شهر بابل، در سال ۱۴۰۰ بود که ۲۰ نفر شرکت کننده بر اساس تشخیص متخصص تغذیه و مصاحبه تشخیصی مبتنی بر DSM-۵ (اختلالات خوردن) و پرسشنامه اضطراب بک شناسایی و به صورت در دسترس انتخاب شدند. شرکت کنندگان به مدت ۶ جلسه درمان مصاحبه انگیزشی دریافت نمودند. برای جمع آوری دادهها از پرسشنامه رفتار خوردن داج (ون استرین، فریجترز، برگرز و دفارس، ۱۹۹۶)، پرسشنامه اضطراب (بک، ۱۹۹۶)، مقیاس خودافشایی هیجانی (اسنل، میلر و بلک، ۱۹۸۸) و پرسشنامه ی شرم از تصویر بدن (دورانی و همکاران، ۲۰۱۵) استفاده شد. دادههای پژوهش با استفاده از تحلیل کوواریانس با اندازهگیری مکرر تحلیل شدند. نتایج نشان داد که بین نمرات پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری در افشای هیجانی و شرم از تصویر بدن تفاوت معناداری وجود دارد. مداخله مصاحبه انگیزشی موجب افزایش افشای هیجان و کاهش شرم از تصویر بدن شد که این تغییر در مرحله پس آزمون از پیش آزمون و پیگیری بیشتر بود ($P < 0.005$) با توجه به تاثیر مصاحبه انگیزشی بر افشای هیجانی و شرم از تصویر بدن در افراد مبتلا به پرخوری دارای اضطراب، از این روش می توان به عنوان یک مداخله درمانی موثر استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، افشای هیجان، پرخوری، شرم از تصویر بدن، مصاحبه انگیزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928201>

