

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی درمان های ACT و CBT و MBCT بر مدیریت استرس و اضطراب زنان مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فاطمه پاشازاده اتابکان - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد، تهران

محمدامین نوبدی اصل - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد، تهران

مریم پیروی - دکتری روانشناسی سلامت، استادیار گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

خلاصه مقاله:

پیشینه وهدف: استرس و اضطراب دو عامل اساسی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان است. به هم بین منظور بررسی روش های درمانی به ویژه درمان های موج سوم جهت بهبود وضعیت بیماران مبتلا به سرطان پستان مورد توجه قرار میگیرد. این مطالعه مروری با هدف بررسی سه سبک مطرح روانشناختی: درمان شناختی رفتاری (CBT)، درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و اثربخشی آنها بر میزان شاخص های مدیریت استرس و اضطراب می باشد. مواد و روش ها: مطالعات مربوط به اثر بخشی سه روش مطرح شده در مقاله های منتشر شده در پایگاههای اطلاعاتی موجود جستجو شد؛ و ۱۶ مطالعه دارای ملاک های لازم برای مطالعه این پژوهش مورد انتخاب قرار گرفت. یافته ها: در این مطالعه مروری اثربخشی سه روش ذکر شده بر میزان سطح استرس و اضطراب در زنان مبتلا به سرطان پستان مشاهده شد. نتیجه گیری: هر یک از روش های بیان شده در این مقاله با استناد بر مرور انجام شده نشان می دهد که استفاده از روش های درمانی ACT، MBCT، CBT بر میزان مدیریت استرس و اضطراب زنان مبتلا به سرطان پستان موثر است.

کلمات کلیدی:

اضطراب، پذیرش و تعهد، ذهن آگاهی، سرطان پستان، شناختی رفتاری، مدیریت استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928202>

