

عنوان مقاله:

بررسی و تحلیل گرسنگی لمس

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نسترن دزستان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

هادی فهیمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

یک شکل موثر از حمایت ارتباطی غیر کلامی و حفظ پیوندهای اجتماعی، لمس است. لمس بخش جدایی ناپذیر از تعامل انسانی است. گرسنگی لمس، وضعیتی است که فرد تماس فیزیکی کمی با دیگران داشته باشد یا اصلاً هیچگونه تماسی نداشته باشد و گرایش و ولع شدیدی نسبت به لمس شدن دارد. پژوهش حاضر از طریق مطالعات کتابخانه ای و با روش توصیفی به بررسی اهمیت لمس، نشانه های گرسنگی لمس، عوامل موثر در گرسنگی لمس، بهترین شیوه لمس و درمان گرسنگی لمس میپردازد. نتایج حاصل از این پژوهش نشان میدهد که تماس فیزیکی افراد بایک دیگر برای سلامت عاطفی، ذهنی و جسمی ضروری است و نبود لمس، انسان را از نظر جسمی و روانی آسیب پذیر میکند. گرسنگی لمس با تفاوت های فردی از جمله سبک دلبستگی، فرهنگ و تجربه های نسبت به لمس بستگی دارد. با درک مکانیسم های اساسی و زمان و درجه شدت تحریک مورد نیاز برای هر فرد و معکوس کردن کامل اثرات محرومیت از لمس دوران کودکی، می توان راهبرد هایی را برای کمک به افراد نیازمند به لمس ارائه داد.

کلمات کلیدی:

بررسی، تحلیل، گرسنگی لمس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928209>

