

### عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی با رویکرد شناختی رفتاری بر عزت نفس، کمال گرایی و اهمال کاری در بزرگسالان

### محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

### نویسندگان:

امین حلمی - دانش آموخته کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران.

هائده صابری - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران.

### خلاصه مقاله:

عزت نفس، کمال گرایی و اهمال کاری در بسیاری از اختلالات روانشناختی به صورت یک مفهوم فراتشخیصی حضور دارند و در سلامت روان افراد نقشی اساسی را ایفا می کنند. از طرفی درمان شناختی رفتاری در سالهای اخیر در بین متخصص ها به عنوان یک درمان محبوب شناخته می شود. در همین راستا اجرای پژوهشی که به بررسی اثربخشی گروه درمانی با رویکرد شناختی رفتاری بر عزت نفس، کمالگرایی و اهمالکاری در بزرگسالان بپردازد ضروری به نظر می رسد. این پژوهش از نوع آزمایشی بوده و جامعه آماری شامل کلیه زنان و مردان بزرگسال مراجعه کننده به کلینیک چمان در منطقه ۳ در سال ۱۳۹۹-۱۳۹۸ بوده که قبل از ورود به گروه درمانی مورد مصاحبه بالینی و سپس مورد آزمون قرار گرفتند.

### کلمات کلیدی:

گروه درمانی، شناختی رفتاری، عزت نفس، کمال گرایی، اهمال کاری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928237>

