

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی بسته آموزشی انسان سالم و آموزش شناختی - رفتاری بر اشتیاق تحصیلی و خود مدیریتی نوجوانان ۱۶ تا ۱۹ ساله شهر اصفهان

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

زهرا ارفه - دانش‌آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی. گروه روانشناسی عمومی. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه خواراسگان، شهر اصفهان، ایران.

اصغر آقایی - استاد تمام گروه روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه خواراسگان، شهر اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این مطالعه مقایسه اثربخشی آموزش بسته انسان سالم و آموزش شناختی رفتاری ویژه نوجوان بر اشتیاق تحصیلی و خودمدیریتی نوجوانان ۱۶ تا ۱۹ سال بوده است. پژوهش حاضر طرح نیمه آزمایشی به صورت پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری (دوماهه) با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل تمامی دانش آموزان دختر ۱۶ تا ۱۹ سال شهر اصفهان در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بودند که از بین آنها ۴۵ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس به عنوان گروه نمونه انتخاب و به صورت کاملاً تصادفی در سه گروه بسته آموزشی انسان سالم (آقایی و اسدی، ۱۴۰۰)، آموزش شناختی رفتاری (علی و نسیانی، ۱۳۹۷) و کنترل جایگزین شدند. هر سه گروه پرسشنامه اشتیاق تحصیلی ۱ فردریکز و بلومفیلد (۲۰۰۴) و پرسشنامه مهارت های خودمدیریتی ۳ هاوئون و نک (۲۰۰۲) را در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری تکمیل کردند. همچنین گروه آزمایش اول، بسته آموزشی انسان سالم را در ده جلسه نود الی صد و بیست دقیقه ای و گروه آزمایش دوم، آموزش شناختی رفتاری را در ده جلسه نود دقیقه ای دریافت کردند. در حالی که برای گروه کنترل در طول فرآیند پژوهش، هیچ مداخله ای صورت نگرفت. داده های حاصل از پژوهش با استفاده از روش تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر و نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بین گروه های آزمایش و گروه کنترل تفاوت معنادار وجود داشت و هر دو مداخله بر اشتیاق تحصیلی و خودمدیریتی نوجوانان ۱۶ تا ۱۹ سال، تاثیر مثبت معنادار داشته است و تاثیر این مداخلات درمانی در مرحله پیگیری نیز پایدار بوده است ($P < 0.001$). باتوجه به نتایج به دست آمده می توان از بسته آموزشی انسان سالم و آموزش شناختی رفتاری ویژه نوجوانان برای افزایش اشتیاق تحصیلی و خودمدیریتی نوجوانان ۱۶ تا ۱۹ سال استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

بسته آموزشی انسان سالم، آموزش شناختی رفتاری، اشتیاق تحصیلی، خود مدیریتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928267>

