

عنوان مقاله:

مطالعه مروری اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه مبتنی بر وب در مقابل روان درمانیهای اینترنتی اختصاصی بر بهبود اختلالات هیجانی

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شیرین شاهرخ - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهشهر، بهشهر، ایران

سیده محبوبه میرتبار - دانشجوی دکتری پژوهشی روانشناسی بالینی، کمیته تحقیقات دانشجویی، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

محبوبه فرامرز - استاد روانشناسی، مرکز تحقیقات جمعیت، خانواده و سلامت معنوی، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

خلاصه مقاله:

درمان فراتشخیصی یکپارچه یکی از درمان‌هاست که کمک می‌کند افراد تجارب هیجانی خود را بهتر بشناسند و آنچه موجب بدتر شدن علائمشان می‌شود را شناسایی کنند. اختلالات اضطرابی و افسردگی (اختلالات هیجانی) از اختلالات روانی بسیار شایع هستند. به نظر می‌رسد که درمان‌های فراتشخیصی، رویکردهای امیدوارکننده‌ای در مقابله با این اختلالات باشند. هدف: هدف این مطالعه بررسی اثربخشی درمان‌های فراتشخیصی مبتنی بر اینترنت بوده است، هر چند چندین مطالعه اثرات درمان شناختی رفتاری از طریق اینترنت iCBT را با درمان فراتشخیصی یکپارچه برای درمان اضطراب و افسردگی مورد بررسی قرار داده‌اند، اما، هنوز مطالعه مروری اثربخشی درمان‌های فراتشخیصی و درمان‌های خاص مبتنی بر اینترنت را مقایسه نکرده است؛ لذا مطالعه‌ای مروری، به این منظور صورت گرفته است. روش: مقاله حاضر از نوع مروری بوده و در آن مقالات پایگاه‌های اطلاعاتی نظیر PubMed و.. مورد جستجو قرار گرفته، و ۱۳ مقاله مرتبط برگزیده و بررسی شدند. یافته‌ها: یافته‌های حاصل از مطالعات نشان می‌دهد که اختلالات هیجانی را می‌توان به طور موثر با یکمداخله فراتشخیصی از طریق اینترنت درمان کرد. نتیجه‌گیری: تئوری و شواهد مربوط به آسیب پذیریهایی بیولوژیکی و روانشناختی، همبودی، عوامل حفظشناختی و رفتاری، و نتیجه درمان نشان می‌دهد که درمان‌های فراتشخیصی می‌تواند برای اختلالات هیجانی مفید باشد.

کلمات کلیدی:

اختلالات عاطفی، ارائه شده از طریق اینترنت، تشخیص خاص، درمان، روان درمانی اینترنتی، فراتشخیصی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928283>

