

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ناشی از بحران ویروس کرونا در پرستاران بخش کووید-۱۹ بیمارستان امام خمینی (ره)

## محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زهرا عظیمی تاکامی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران .

فاطمه عظیمی تاکامی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران .

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ناشی از بحران ویروس کرونا در پرستاران بخش کووید-۱۹ بیمارستان امام خمینی (ره) شهر ساری بود. این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر روش، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. به طوری که دو گروه آزمودنی به صورت تصادفی انتخاب شده و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه پرستاران بخش های مراقبت از بیماران کرونایی در بیمارستان امام خمینی (ره) شهر ساری در سال ۱۴۰۰ با مراجعه به معاونت بیمارستان تعداد ۱۵۲ نفر گزارش دادند. نمونه آماری شامل ۳۰ نفر از پرستاران بخش کووید-۱۹ بود که با روش نمونه گیری غیر تصادفی هدفمند انتخاب شده و سپس با استفاده از گمارش تصادفی در یکی از دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. جهت جمع آوری دادهها از پرسشنامه استرس بیماری کرونا استفاده شده است. در ادامه آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد طبق الگوی باند و همکاران (۲۰۰۴) طی ۸ جلسه مشاوره گروهی ۹۰ دقیقه ای هفته ای دو بار بر روی گروه آزمایش اعمال و در نهایت از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. نتایج حاصل از آزمون تحلیل کوواریانس نشان دادند که، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ناشی از بحران ویروس کرونا در پرستاران بخش کووید-۱۹ بیمارستان امام خمینی (ره) شهر ساری موثر است.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، استرس ناشی از بحران ویروس کرونا، کووید-۱۹.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928286>

