

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر درد و پذیرش درد افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس : مطالعه مروری

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مهدی ابراهیم پورعزیزی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

نادر حاجلو - استاد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

مالتیپل اسکلروزیس (MS) یک بیماری عصبی است که در آن میلین پوشش دهنده سیستم عصبی مرکزی آسیب می بیند. این بیماران علاوه بر از دست دادن عملکرد حرکتی، حسی و شناختی علائم مرتبطی مانند افسردگی، اضطراب، استرس، خستگی و درد را تجربه می کنند. احساس و تجربه درد شایع ترین علامت این بیماری یا آسیب است. زندگی با دردهای مزمن نیاز به فشار روحی و روانی قابل توجهی دارد که باعث کاهش توانایی های عاطفی و روانی بیمار و تضعیف روحیه بیمار، احساس ناتوانی، ناامیدی و کاهش رفاه روانی فرد می شود. از جمله رویکردهای روانشناختی که در درمان این اختلال استفاده می شود درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) است. در این درمان سعی می شود به جای تغییر افکار ارتباط روانشناختی فرد با شناخت و هیجاناتش افزایش یابد و بر افزایش انعطاف پذیری روانشناختی متمرکز می شود. روش انجام پژوهش از نوع مروری با بررسی پژوهش های داخلی و خارجی است و به بررسی پژوهش های انجام شده در این زمینه با استفاده از کلید واژه های درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، مالتیپل اسکلروزیس، درد، پذیرش درد پرداخته شد. هدف در مقاله حاضر بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر درد و پذیرش درد افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس با مروری بر شواهد موجود می باشد.

کلمات کلیدی:

پذیرش درد، درد، درمان پذیرش و تعهد، مالتیپل اسکلروزیس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928296>

