

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی - رفتاری (CBT) بر بهزیستی روانشناختی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

زهره زمان پور - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

بهرام میرزائیان - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

شعبان حیدری - استادیار، گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت نوع ۲ به عنوان شایع ترین بیماری متابولیک، اختلال مزمن و پیش رونده است که باعث ایجاد عوارض پایدار و افزایش میزان مرگ و میر در افراد مبتلا می شود. هدف مطالعه ی حاضر بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر بهزیستی روانشناختی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ بود. مواد و روشها: پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی، از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل و یک دوره ۴۵ روزه پیگیری بود. جامعه آماری شامل کلیه بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ مراجعه کننده به مجتمع پزشکی باغبان (طوبی) در شهر ساری بود که از بین آنها ۳۰ نفر به شکل هدفمند انتخاب شدند و به طور تصادفی درگروه آزمایشی درمان شناختی - رفتاری و یک گروه کنترل جای داده شدند. دادهها با استفاده از پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۱) در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری گردآوری شد و با روش تحلیل وریانس با اندازه گیری مکرر تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که درمان شناختی رفتاری بر نمرات بهزیستی روانشناختی موثر بودهاند و باعث افزایش بهزیستی روانشناختی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ شده است. نتیجه گیری: براساس نتایج این مطالعه، می توان این طور بیان کرد که درمان شناختی رفتاری از طریق راهبردهای مقابله شناختی افراد می تواند منجر به بهبود شاخص های روانشناختی و ارتقاء سلامت روانی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو شود.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی - رفتاری، بهزیستی روانشناختی، دیابت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928305>

