

عنوان مقاله:

نشخوار فکری و نگرانی مادران کودکان اوتیسم و راه های مقابله با آن

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علی خادمی - دانشیار گروه روانشناسی، مرکز تحقیقاتی روانشناسی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

فرحناز محمدعلی زاعطاری - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی بالینی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال طیف اوتیسم به طیف گسترده ای از اختلالات، تکاملی و عصبی اطلاق میشود. کودکانی که اختلال طیف اوتیسم دارند به طور میانگین همیشه باید مراقبی در زندگی خود داشته باشند و معمولاً این فرد مراقب، مادر کودک است؛ لذا مادران کودکان اوتیسم سطوح بالاتری از استرس و نگرانی را تجربه میکنند. این مادران بخاطر عدمیگرنگی فرزندشان با جامعه به طور معمول استرس اجتماعی بیشتری را تجربه میکنند، استرس اجتماعی باعث نشخوارفکری و نگرانی میشود که همراه با دو علائم افسردگی واضطراب میتواند باشد. بنابراین باعث میگردد مادران در برخورد با رویدادهای زندگی بهشیوه منفی برخورد کنند. بدین منظور راههای کنترل و کاهش نشخوارفکری و نگرانی درحوزه سلامت روانی مادران و فرزند دپروری میتواند یک امر مهم تلقی گردد. روش تحقیق این پژوهش روش گردآوری، کتابخانه ای بوده که از این طریق اطلاعات مورد نیاز جمع آوری و مطالب با استفاده از انواع تحقیقات کاربردی و منابع معتبر به روش توصیفی بیان شده است. ابزارهای تحقیق شامل فیش برداری و تحلیل نشخوارفکری و نگرانی در مانها میباشد.

کلمات کلیدی:

اوتیسم، نشخوارفکری، نگرانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928314>

