

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شفقت بر خود در زنان آستانه طلاق

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سحر ظاهری عبده وند - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، دانشگاه علم و هنر، یزد، ایران.

مرضیه جعفریان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران.

رامین کریمی مشهدی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهرکرد، ایران

مهران محبیان فر - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد علوم تحقیقات، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شفقت بر خود در زنان آستانه طلاق بوده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون همراه با گروه کنترل است. جامعه آماری زنان در آستانه طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهریزد در سال ۱۴۰۲ بودند. روش نمونه گیری از نوع نمونه گیری در دسترس و حجم نمونه ۳۰ نفر (۱۵ نفر گروه آزمایش و گروه ۱۵ نفر گروه گواه) انتخاب شد. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه شفقت بر خود مورد استفاده قرار گرفت. آزمودنی های گروه آزمایش به مدت ۸ هفته، هر هفته در یک جلسه درمان ۹۰ دقیقه ای درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش را دریافت نموده اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت ننمودند. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که بعد از درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد با توجه به میانگین متغیر شفقت بر خود گروه آزمایش در پس آزمون نسبت به میانگین گروه کنترل، معنی دار بوده است. بنابراین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شفقت بر خود در زنان آستانه طلاق تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، شفقت بر خود، زنان آستانه طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928315>

