

عنوان مقاله:

اثربخشی طرحواره درمانی بر نشخوار ذهنی زنان سرپرست خانواده

محل انتشار:

سومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر درمانهای فراتشخیصی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

زهرا خوش نویسان - دکتری روانشناسی، موسسه آموزش عالی تابرا ن

جواد نبیری - دکتری روانشناسی

مرضیه آقاچاهی - کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام، تربت جام، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی طرحواره درمانی گروهی بر نشخوار ذهنی در زنان سرپرست خانواده بود. طرح تحقیق نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایشی و کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی زنان سرپرست خانواده ۳۰ تا ۵۰ ساله حاضر در بهزیستی شهر مشهد در سال ۱۳۹۹ بود که حدود ۶۴۰۰ نفر هستند. از میان جامعه آماری با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، ۳۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب و به سه و پرسشنامه مقیاس پاسخ نشخوار ذهنی (ترینور و همکاران، ۲۰۰۳) پاسخ دادند. این ۳۰ نفر به طور تصادفی در ۲ گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل گزینش شدند که گروه آزمایش، طرحواره درمانی گروهی را دریافت کرد و گروه کنترل که در لیست انتظار قرار دارند. برای تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از تحلیل کوواریانس استفاده شد و داده ها به کمک نرم افزار ۲۲spss- تحلیل شدند. نتایج پژوهش نشان داد که طرحواره درمانی گروهی به طور معناداری منجر به کاهش نشخوار ذهنی در زنان سرپرست خانواده می شود. در نتیجه می توان گفت طرحواره درمانی گروهی رویکرد مناسبی جهت کاهش نشخوار ذهنی در زنان سرپرست خانواده می باشد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، نشخوار فکری، زنان سرپرست خانواده.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928322>

