

عنوان مقاله:

رابطه افسردگی با اختلافات بین زوجین در زندگی زناشویی

محل انتشار:

فصلنامه رهیافت های نوین در مطالعات اسلامی، دوره 5، شماره 14 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسنده:

محمد سینا یعقوب نژاد - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی

خلاصه مقاله:

ازدواج به عنوان یکی از مهمترین و طولانی ترین روابط بین فردی، نقش مهمی در حمایت از فرد در برابر مشکلات روانی نظیر اضطراب و افسردگی ایفا می کند. یکی از عوامل و علل مهمی که اختلافات بین زوجین را تشدید می کند افسردگی است. افسردگی معمولاً با علائمی نظیر بی میلی، کاهش انرژی، عزت نفس پایین، فقدان تجربه، لذت و ... شناخته می شود. حساسیت و تحریک پذیری در کنار انزوای اجتماعی به همراه دیگر علائم افسردگی، باعث تخریب روابط عاطفی و بین فردی می گردند. مشکلات ارتباطی زوجین و تعارضات زناشویی بین آنها ممکن است تحت تاثیر مشکلات روانی از قبیل اضطراب و افسردگی باشد. یکی از مهم ترین عواملی که بر بقا و رشد خانواده تاثیر می گذارد، روابط سالم و تفاهم بین اعضای آن بخصوص زن و شوهر است. سازگاری زناشویی زیربنای عملکرد خوب خانوادگی، رضایت بیشتر از زندگی و تسهیل نقش والدینی می شود. از سوی دیگر وجود ناسازگاری و تعارضات زناشویی در روابط زن و شوهر علاوه بر ایجاد مشکل در موارد فوق، باعث اشکال در روابط اجتماعی، گرایش به انحرافات اجتماعی و اخلاقی و افول ارزش های فرهنگی در بین زوج ها می شود. به همین دلیل در مقاله حاضر قصد داریم به رابطه افسردگی با اختلافات بین زوجین در زندگی زناشویی بپردازیم.

کلمات کلیدی:

افسردگی، اختلال روحی، رابطه زناشویی، خانواده، اختلافات زناشویی، بیماری روحی و روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1928982>

