

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی آموزش جنسی به شیوه رفتاری شناختی بر دانش، خودابرازی و صمیمیت جنسی زنان متاهل شهرستان مبارکه

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 7، شماره 28 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مرجان سلیمی - دانشگاه اصفهان

مریم فاتحی زاده - دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

امروزه با پیشرفت تکنولوژی موضوع سکس جایگاهی مهم یافته، اما تقریباً در تمام فرهنگ‌ها مسائل جنسی یک تابو قلمداد می‌شود. بنابراین هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش جنسی به شیوه شناختی رفتاری بر دانش، خودابرازی و صمیمیت جنسی زنان متاهل شهرستان مبارکه بود. این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی از نوع پیش‌آزمون پس‌آزمون با گروه کنترل بود که بر روی ۲۶ نفر از زنان متاهل انجام شد. افراد به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند و برای گروه آزمون ۶ جلسه ۲ ساعته آموزش جنسی اجرا گردید. ابزارهای پژوهش: شامل پرسشنامه دانش جنسی آن هویپر، پرسشنامه خودابرازی جنسی دکتر ویلیام واسنل و پرسشنامه صمیمیت جنسی باگروزی بودند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار spss و آزمون تحلیل واریانس چندراهه تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که پس از آموزش جنسی، دانش، خودابرازی و صمیمیت جنسی در زنان گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل تفاوت معنی‌داری داشت. بنابراین آموزش جنسی می‌تواند با بهبود مولفه‌های پژوهش حاضر در بهبود روابط جنسی متعادل و سلامت خانواده نقش بسزایی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

آموزش رفتاری شناختی جنسی، دانش جنسی، خودابرازی جنسی، صمیمیت جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1929430>

