

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر رضایت و صمیمیت زناشویی زوجین جانباز شیمیایی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 6، شماره 24 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

جلیل باباپور خیرالدین - دانشگاه تبریز

محمدعلی نظری - دانشگاه تبریز

لیلا رشیدزاده

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش، تعیین اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر افزایش رضایت و صمیمیت زناشویی زوجین جانباز شیمیایی سردشت بود. بدین منظور با استفاده از نمونه‌گیری در دسترس، از افراد مراجعه‌کننده به بنیاد شهید شهرستان سردشت ۳۰ نفر انتخاب و به شیوه تصادفی در گروه‌های آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایشی، آموزش شناختی- رفتاری را در طی مدت ۱۰ هفته به صورت هفته‌ای یک جلسه ۵/۱ ساعته دریافت کردند، در حالی که این امر در باره گروه کنترل انجام نشد. ابزار استفاده شده در این پژوهش، پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ و پرسشنامه صمیمیت زناشویی واکر و تامسون بود که در دو مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون برای گردآوری داده‌ها بر روی آزمودنی اجرا شد. نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش درمان شناختی- رفتاری، به طور معناداری میزان رضایت و صمیمیت زناشویی در مرحله پس‌آزمون را در گروه آزمایشی افزایش داد. به طور کلی، این روش درمانی باعث بهبود رضایت و صمیمیت زناشویی زوجین گردید.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی- رفتاری، رضایت زناشویی، صمیمیت زناشویی، جانبازان شیمیایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1929570>

