

عنوان مقاله:

مدل یابی روابط ساختاری بین صفات شخصیت، سبک های مقابله با تنیدگی و بهزیستی ذهنی دانشجویان دختر و پسر

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 4، شماره 16 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 38

نویسندگان:

علی خدائی - دستیار علمی دانشگاه پیام نور، مرکز بیجار

امید شکری - دانشجوی دکتری روان شناسی تربیتی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی روابط بین صفات شخصیت، سبک های مقابله و بهزیستی ذهنی در دانشجویان دختر و پسر بود. ۴۴۶ دانشجو (۱۶۷ پسر و ۲۷۹ دختر) به فهرست پنج عامل (BFI: جان، دوناو و کنتل، ۱۹۹۱)، نسخه کوتاه فهرست مقابله با موقعیت های تنیدگی (CISS: اندلر و پارکر، ۱۹۹۰) و مقیاس های بهزیستی ذهنی پاسخ دادند. به منظور بررسی تفاوت های جنسیتی در صفات شخصیت، سبک های مقابله با تنیدگی و مقیاس های بهزیستی ذهنی از تحلیل واریانس چندمتغیری و به منظور ارزیابی روابط بین متغیرهای مکنون و اندازه گیری شده در الگوی مفهومی، از مدل یابی معادلات ساختاری استفاده شد. نتایج MANOVA نشان داد که به طور کلی، بین دو جنس از نظر عامل های برون گرایی و روان رنجورخویی، سبک های مقابله مساله مدار، هیجان مدار و اجتنابی و مقیاس های عاطفه مثبت، عاطفه منفی و رضایت از زندگی تفاوت معنادار بود. نتایج SEM نشان داد که بهزیستی ذهنی بالا از طریق نمرات بالا در عامل برون گرایی و نمرات پایین در عامل روان رنجورخویی و سبک مقابله هیجان مدار، پیش بینی شد. همچنین، نتایج نشان داد که رابطه ی بین عامل های برون گرایی و روان رنجورخویی تنها از طریق سبک مقابله هیجان مدار میانجی گری شد. در این الگو، تمام وزن های رگرسیونی از نظر آماری معنادار بوده و متغیرهای پیش بینی کننده ی الگو، ۸۵/۰ از واریانس بهزیستی ذهنی را تبیین کردند. نتایج پژوهش حاضر، ضرورت بازشناسی نقش ویژگی های شخصیتی و متغیر جمعیت شناختی جنسیت را در پیش بینی بهزیستی ذهنی دانشجویان مورد تاکید قرار می دهد. تلویحات یافته های پژوهش حاضر برای روان شناسان سلامت بحث می شود.

کلمات کلیدی:

برون گرایی، روان رنجورخویی، سبک های مقابله، بهزیستی ذهنی، مدل یابی معادلات ساختاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1929771>

