

## عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر نگرش نسبت به مصرف سیگار در دانش-آموزان پسر سال اول متوسطه

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 4، شماره 16 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

## نویسندگان:

امیر پناه علی - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی

عبداله شفیق آبادی - استاد گروه مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

قدسی احقر - دانشیار پژوهشکده تعلیم و تربیت

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین میزان اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر نگرش نسبت به مصرف سیگار است. جامعه‌ی مورد مطالعه شامل کلبه‌ی دانش‌آموزان پسر پایه‌ی اول منطقه‌ی ۲ شهر تبریز است. با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تک‌مرحله‌ای ۴۸ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌ی نگرش نسبت به مصرف سیگار استفاده شد و واقعیت درمانی گروهی در بین گروه آزمایشی طی ۱۰ جلسه، هر جلسه به مدت یک ساعت و چهل و پنج دقیقه انجام پذیرفت و جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون t گروه‌های مستقل و آزمون t گروه‌های همبسته استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که نگرش نسبت به مصرف سیگار دانش‌آموزانی که واقعیت درمانی گروهی در بین گروه آزمایشی را دریافت کرده‌اند به طور معنی‌دار و منفی، پایین‌تر از نگرش دانش‌آموزانی است که واقعیت درمانی گروهی را دریافت نکرده‌اند به عبارت دیگر واقعیت درمانی گروهی در کاهش نگرش مثبت بالای دانش‌آموزان پسر نسبت به مصرف سیگار تأثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی گروهی، نگرش نسبت به مصرف سیگار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1929773>

