

عنوان مقاله:

پیش بینی نگرش به مصرف سیگار بر اساس عدم تحمل بلاتکلیفی، شفقت به خود و ذهن آگاهی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های مدیریت در جهان اسلام، دوره 5، شماره 16 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

زهرا عباسی حسین آبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره توانبخشی، واحد علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

منصور علی مهدی - نویسنده مسئول - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی واحد تهران، ایران

شهناز گیلی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی واحد تهران، ایران

خلاصه مقاله:

گرایش به مصرف سیگار در بین دانشجویان یکی از مشکلات و معضلات بسیار مهم در جامعه دانشجویی کشور می باشد. لذا پژوهش حاضر به بررسی پیش بینی نگرش به مصرف سیگار بر اساس عدم تحمل بلاتکلیفی، شفقت به خود و ذهن آگاهی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی می پردازد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه ی دانشجویان مقطع ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بود. حجم نمونه بر مبنای جدول کرجسی-مورگان ۲۰۰ نفر برآورد شد که این تعداد، به روش نمونه گیری در دسترس از بین دانشجویان انتخاب گردید. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های مقیاس نگرش نسبت به سیگار کشیدن شور و همکاران (۲۰۰۰)، پرسشنامه عدم تحمل بلاتکلیفی فریستون و همکاران (۱۹۹۴)، پرسشنامه شفقت به خود نف و همکاران (۲۰۰۳) و پرسشنامه ذهن آگاهی بائر و همکاران (۲۰۰۶) استفاده گردید. نتایج نشان داد که نگرش به مصرف سیگار بر اساس عدم تحمل بلاتکلیفی، شفقت به خود و ذهن آگاهی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی قابل پیش بینی است و بین عدم تحمل بلاتکلیفی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی و نگرش به مصرف سیگار رابطه وجود دارد؛ همچنین بین شفقت به خود در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی و نگرش به مصرف سیگار رابطه وجود دارد و بین ذهن آگاهی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی و نگرش به مصرف سیگار رابطه وجود دارد.

کلمات کلیدی:

نگرش به مصرف سیگار، عدم تحمل بلاتکلیفی، شفقت به خود، ذهن آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1930309>

