

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان فراتشخیصی و فشار روانی در نوجوانان با رویکرد اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی و ششمین کنفرانس ملی مدیریت، روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

مونیکا سعیدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان فراتشخیصی بر کاهش کانون توجه و افزایش انعطاف پذیری روانشناختی در نوجوانان مبتلابه اختلال اضطراب اجتماعی بوده است. طبق نتایج، درمان فراتشخیصی بر کاهش کانون توجه در نوجوانان مبتلابه اختلال اضطراب اجتماعی اثربخش بوده است که نتیجه این پژوهش با یافته پژوهش های عطارد و میکائیلی و مهاجری اول و وجودی (۱۳۹۵)، گارسیا (۲۰۰۴)، رایبی و لیم (۱۹۹۲)، وودی، چامبلس و گلاس (۱۹۹۷)، هافمن، بارلو (۲۰۰۰)، بوگلز و لامرز (۲۰۰۲)، بوگلز و مانسل (۲۰۰۴)، طاهری فروفتی و غرابی (۲۰۱۰)، همسو بود. در تبیین این نتیجه چنین میتوان گفت که افراد دارای اختلال اضطراب اجتماعی توجهشان را بره دو رو متفرواوجهت می دهند (۱) بصورت بیرونی در جهت افراد، رویدادهای بیرونی یا تکالیف مورد مطالعه (۲) به صورت درونی در جهت جنبه هایی از خود مانند ظاهر شخصی، افکار، احساسات یا رفتار که حالتی از توجه متمرکز بر خود را در آنان ایجاد خواهد کرد (به نقل از زو، هودسرون و رایبی، ۲۰۰۷). محتوای این افکار متمرکز بر خود، منفی می باشند به طوری که عاطفه منفی ایجاد می کنند و توانایی فرد را برای حل مسئله به گونه ی موثر کاهش می دهد (فنینگستین، اسپیرو باس، ۱۹۷۵). توجه متمرکز بر خود اهداف خودمختار و خودمحور را شامل میشود و به بررسی واکنش دیگران به رفتار شخص نیاز ندارد. از طرف دیگر توجه بیرونی به رفتارهایی اشاره دارد که در مواجهه با واکنش ها، نیازها یا تمایلات دیگران انجامی شوند و بنابراین ضرورتا به وسیله هدف اجتماعی یا بررسی اینکه چگونه عمل فرد ادراکات دیگران از خودش را متاثر می سازد، تحت تاثیر قرار می گیرد (کارور و اسپیر، ۱۹۸۷). هراندازه تمرکز بر خود در اضطراب اجتماعی رایج تر باشد به همان میزان مفروضات منفی درباره سنجش دیگران از سرخ شدن یا عرق کردن در فرد به وجود می آید. ظاهر شدن اضطراب اجتماعی به شدت با توجه بیرونی رابطه دارد (سچلنکر و لیری، ۱۹۸۲).

کلمات کلیدی:

درمان فراتشخیصی، اضطراب اجتماعی، کانون توجه، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1930528>

