

عنوان مقاله:

مروری بر ریزجلبک اسپیرولینا به عنوان یک مکمل غذایی فراسودمند و کاربردهای دارویی آن

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرزانه هادی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه تبریز، ایران

صبا عیسی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

علی ایاسه - دانشیار، گروه علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

اسپیرولینا یک ریزجلبک فتوسنتزی سبز آبی، چندسلولی، رشته‌ای و پروکاریوت است که به دلیل دارا بودن مواد معدنی، ویتامینها، رنگدانه‌ها (کاروتنها، فیکوسیانین و کلروفیل)، پروتئینها (۵۵-۷۰ درصد)، کربوهیدراتها (۱۵-۲۵ درصد) و اسیدهای چرب ضروری (۵-۸ درصد) بعنوان یک مکمل غذایی فراسودمند در طی چندین دهه استفاده میشود. وعده‌های غذایی غنی شده با اسپیرولینا، خواص دارویی متعددی از جمله فعالیتهای ضدباکتریایی، ضدسرطان، ضد دیابت، ضد التهاب، درمان فشارخون بالا، بیماریهای قلبی عروقی و سایر بیماریها را به دنبال دارد که نتیجه ترکیبات شیمیایی بالقوه آن میباشد که سرشار از ویتامینها، مواد معدنی، فنولیکها، اسیدهای چرب ضروری، اسیدهای آمینه و رنگدانه‌ها است. در این مقاله مروری تلاش شده است تا در مورد اسپیرولینا، ارزش غذایی، ترکیب شیمیایی و کاربردهای آن در برخی از فرمولاسیون فرآورده‌های غذایی از جمله لبنیات، اسنک و ماکارونی پرداخته شود. علاوه بر این، این بررسی کاربردهای ریزجلبک اسپیرولینا را در پیشگیری یا درمان بیماریهای مختلف و مزایای سلامتی بخش آن را نشان میدهد.

کلمات کلیدی:

آنتی اکسیدان، ارزش غذایی، ترکیبات زیست فعال، ریزجلبک اسپیرولینا، فعالیت بیولوژیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1930925>

