

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر عرق نعناع بر کیفیت انجام کولونوسکوپی در بیمارستان امام خمینی ارومیه

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

محمد رضا محمد حسینی آذر - استادیار گوارش بالغین، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

محمد رضا پاشایی - دانشیار گوارش بالغین، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

فاطمه قاسمی - دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: کولونوسکوپی امروزه یک جزء جدایی ناپذیر در تشخیص و درمان بیماریهای روده بزرگ می باشد که به طور فزایندهای در سراسر جهان انجام میپذیرد. در بسیاری از واحدهای اندوسکوپی، داروهای آرام بخش مثل بنزودیازپین به طور معمول برای کاهش درد و اضطراب استفاده میگردد. مطالعات گذشته نشان داده اند که روغن نعناع انقباضات ناشی از دیپلاریزاسیون سلولی را مهار می کند و همچنین خواص ضد اسپاسم دارد. مطالعه حاضر با هدف ارزیابی تاثیر عرق نعناع بر کیفیت انجام کولونوسکوپی در سال ۱۳۹۸ در بیمارستان امام خمینی ارومیه طراحی و اجرا شد. مواد و روش انجام کار: در این کار آزمایی بالینی دوسو کور در مجموع ۱۲۸ بیمار مورد مطالعه قرار گرفتند. معیارهای ورود بیماران به مطالعه سن بین ۱۸ تا ۶۵، عدم مصرف داروهای آنتی اسپاسموتیک، شک به پولیپ، بیماریهای روده، خونریزی نامشخص و رضایت به شرکت در مطالعه بودند. معیارهای خروج از مطالعه، عدم داشتن سلامت روان و هوشیاری کامل، مصرف داروهای ضد اضطراب و ضد درد بود. یافته ها: میانگین سنی بیماران در این مطالعه ۴۴ سال، میانگین شاخص توده بدنی برابر با ۲۶/۹۵ کیلوگرم بر مترمربع بود و ۵۲٪ را آقایان تشکیل میدادند. تفاوت معناداری بین افراد گروه مورد و شاهد از نظر سن، جنس و شاخص توده بدنی وجود نداشت ($P=0/88$)، ($P=0/15$) و ($P=0/09$) به ترتیب). شایعترین بیماری زمینهای در بیماران به ترتیب دیابت (۵/۵٪) و فشارخون (۷/۴٪) بود. از نظر شدت درد ۵۰٪ بیماران درد متوسط را گزارش کرده بودند. در بیماران گروه مورد فراوانی افراد با شدت درد کم به طور معناداری بیشتر از گروه شاهد بود. ($P=0/001$) تفاوت معناداری از نظر شدت پریستالتیسم در بین بیماران دو گروه مشاهده نشد. ($P=0/28$) میانگین مدت زمان رسیدن به سکوم و مدت زمان کل پروسیجر به ترتیب برابر با ۱۰/۶۷ و ۱۹/۱۹ دقیقه بود. مدت زمان پروسیجر رسیدن به سکوم در گروه مورد به طور معناداری کمتر از گروه شاهد بود. ($P=0/001$) نتیجه گیری: بطور کلی مطالعه ما نشان داد که عرق نعناع باعث کاهش درد بیماران و مدت زمان انجام پروسیجر میشود و اختلاف نظرهای مطالعات مختلف در این زمینه میتواند علت آمادگی قبل از پروسیجر بیماران، تفاوت در مهارت کولونوسکوپیست و همچنین داروهای آرام بخش مورد استفاده باشد.

کلمات کلیدی:

کولونوسکوپی، عرق نعناع، پیش دارو، اسپاسم کولون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1930952>

