

عنوان مقاله:

کینوا: (*Chenopodium quinoa willd.*) مروری بر ارزش غذایی و خواص دارویی

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حمیدرضا آقایی سربرزه - دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، گروه صنایع غذایی، کرج، ایران.

سارا بصیری مذهبی - دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، گروه صنایع غذایی، کرج، ایران.

رضا رضوانی منش - دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، گروه صنایع غذایی، کرج، ایران.

محسن سرهنگی - استادیار، عضو هیئت علمی، مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی صفیآباد، دزفول، ایران.

خلاصه مقاله:

چالش تولید و تامین مواد غذایی دارای قدمتی معادل پیدایش بشر بر روی کره خاکی بوده و امروزه با توجه به بحث کمبود مواد غذایی و مشکلاتی که بر اثر سوء تغذیه در بسیاری از نقاط دنیا به چشم میخورد، تحقیقات برای افزایش کمیت و کیفیت محصولات زراعی به یکی از مهمترین اهداف دانشمندان و موسسات تحقیقات کشاورزی در سراسر دنیا تبدیل شده است. کینوا یا دانه مادر، گیاهی است ارزشمند با ارزش غذایی بسیار مناسب برای مصرف انسان و مقاوم در برابر تنش هایی مانند شوری، خشکی و بسیاری از آفات و بیماریها است، که در طول تاریخ به عنوان یک محصول اساسی در جیره غذایی مردم ایران و کشورهای آمریکای جنوبی در نواحی رشته کوه های آند نقش مهمی داشته است. این محصول زراعی ارزشمند که سازمان خواروبار جهانی (FAO) ارزش غذایی دانه آن را با شیر خشک مقایسه کرده است. امروزه در ایالات متحده آمریکا، کانادا و بسیاری از کشورهای آفریقا، اروپا و آسیا نیز مورد توجه قرار گرفته است. در این مقاله تحقیقات صورت گرفته در مورد کینوا مورد بررسی قرار گرفت. نتایج این بررسی نشان می دهد که کینوا به دلیل ارزش غذایی بالا، خواص درمانی منحصر به فرد و تحملی که در برابر آفات، امراض و تنشهای محیطی دارد، دارای ظرفیت بسیار زیادی برای توسعه کشت در شرایط اقلیمی ایران داشته و بعنوان یک ماده ارزشمند غذایی توانائی ورود به صنایع غذایی و رژیم غذایی مردم ایران دارد.

کلمات کلیدی:

ارزش غذایی، امنیت غذایی، خواص دارویی، کینوا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1930962>

