

عنوان مقاله:

اثر یک دوره تحریک مستقیم فراجمجمه ای در ترکیب با تمرینات عصبی-عضلانی بر زاویه ولگوس پویای زانو، عملکرد و تعادل رزمی کاران نخبه

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 15، شماره 37 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

نویسندگان:

فرزانه گندمی - هیات علمی

مژده مشعشی - گروه آسیب شناسی - دانشکده علوم ورزشی - دانشگاه رازی

احسان امیری - گروه فیزیولوژی ورزشی - دانشکده علوم ورزشی - دانشگاه رازی

نیکولا مافولی - ۳. Centre for Sports and Exercise Medicine, Queen Mary University of London, London ۵. School of Pharmacy and Bioengineering,
Department of Musculoskeletal Disorder, Faculty of Medicine and Surgery, University of Salerno, Salerno Italy ۴.

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، بررسی اثربخشی تحریک مستقیم فراجمجمه ای (tDCS) در ترکیب با تمرینات عصبی-عضلانی، بر ولگوس پویای زانو، عملکرد و تعادل رزمی کاران نخبه بود. در این کارآزمایی دو سوبه کور، ۳۴ رزمی کار نخبه ی، به طور تصادفی به دو گروه (tDCS) و تمرینات عصبی-عضلانی (n=۱۷) و tDCS (شم) و تمرینات عصبی-عضلانی (n=۱۷)، تخصیص یافتند. با تحلیل فیلم آزمودنی ها در لحظه فرود، زاویه ولگوس زانو بررسی شد. در پیش آزمون، عملکرد با استفاده از ۴-تست هایپینگ ارزیابی و تعادل پویا با آزمون Y اندازه گیری شد. سپس، مداخلات به مدت چهار هفته اجرا و بلافاصله پس از اتمام مداخلات، پیامدهای مطالعه مجدد بررسی شدند. مقایسه های درون گروهی با t-وابسته و مقایسه های بین گروهی با t-مستقل و آنالیز کوواریانس انجام شد. یافته ها نشان داد که، تمرینات عصبی-عضلانی و tDCS بر زاویه ولگوس (P=۰۰۰۱/۰)، پرش لی تک پا (P=۱۲/۰)، پرش ۳-تایی (P=۱۳/۰)، پرش متقاطع (P=۱۹/۰)، پرش ۶-متری (P=۰۰۰۱/۰) و تعادل (P=۰۰۴/۰) اثر معناداری دارد. همچنین تمرینات عصبی-عضلانی و tDCS شم بر زاویه ولگوس (P=۰۰۰۱/۰)، پرش لی تک پا (P=۸۳/۰)، پرش ۳-تایی (P=۹۶/۰)، پرش متقاطع (P=۰۵۳/۰)، پرش ۶-متری (P=۰۱۱/۰) و تعادل (P=۰۰۹/۰)، اثر معناداری دارد. با این حال، بین دو گروه مطالعه از نظر نمرات متغیرها، تفاوت معناداری وجود نداشت (۰۵/۰).

کلمات کلیدی:

تحریک مستقیم فراجمجمه ای، ولگوس زانو، تعادل، رزمی کار، تمرینات عصبی-عضلانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1931437>

