

عنوان مقاله:

رابطه بین معنای زندگی و کیفیت زندگی جنسی دانشجویان متاهل دانشگاه علوم پزشکی مازندران و همسرانشان در سال ۱۴۰۲

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 33، شماره 230 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

بهاره یوسفی دودران - MSc in Counseling in Midwifery, Nasibeh School of Nursing and Midwifery, Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

فروزان الیاسی - Professor, Department of Psychiatry, Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

زینب حمزه گردشی - Professor, Department of Midwifery, Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

رویا نیک بخت - Assistant Professor, Department of Biostatistics, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

زهره شاه حسینی - Professor, Department of Midwifery, Sexual and Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: کیفیت زندگی جنسی یکی از شاخه های مهم کیفیت زندگی بوده و وسیله ای جهت بررسی رابطه بین مشکلات جنسی و کیفیت زندگی می باشد. معنای زندگی نیز یکی از شاخص های اثرگذار بر کیفیت زندگی است. در میان جمعیت کشور، دانشجویان به دلیل قرار داشتن در دوره تحول جوانی، در معرض پرسش درباره معنای زندگی قرار دارند. لذا هدف از این مطالعه تعیین ارتباط بین معنای زندگی و کیفیت زندگی جنسی دانشجویان متاهل دانشگاه علوم پزشکی مازندران و همسران آن ها در سال ۱۴۰۲، می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی، پس از تصویب در کمیته اخلاق، ۱۸۵ زوج از دانشجویان متاهل دانشگاه علوم پزشکی مازندران و همسران آن ها در اردیبهشت و خرداد ۱۴۰۲ با روش نمونه گیری دومرحله ای طبقه ای با تخصیص متناسب وارد مطالعه شدند. ابتدا تعداد دانشجویان متاهل هر دانشکده (طبقه) تعیین شده سپس شرکت کنندگان با روش در دسترس وارد مطالعه شدند. معیارهای ورود به این پژوهش شامل تمایل به مشارکت، ایرانی بودن، متاهل بودن، داشتن همسر در قید حیات، تک همسر بودن و معیار خروج شامل عدم تمایل همسر به تکمیل پرسشنامه در نظر گرفته شد. شرکت کنندگان پرسشنامه های کیفیت زندگی جنسی، معنای زندگی، DASS-۲۱، وضعیت اجتماعی- اقتصادی قدرت نما و فرم محقق ساخته اطلاعات جمعیتی- طبّی- روانشناختی را به شکل آنلاین و از طریق سایت پرس لاین تکمیل نمودند. از نرم افزار SPSS ۲۵ و آزمون های آماری پیرسون، تی- دونه نمونه ای مستقل، آنالیز واریانس یکراهه و رگرسیون آمیخته خطی با مدل پسرو (Backward) استفاده شد. نرخ ریزش ۲۰ درصد و سطح معنی داری $P < 0.05$ در نظر گرفته شد. یافته ها: درصد پاسخگویی در این مطالعه ۸۷/۲ درصد بود. میانگین سن مردان 31.88 ± 7.87 سال و زنان 28.81 ± 8.34 سال می باشد. میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی مردان و زنان شرکت کننده در مطالعه به ترتیب 54.85 ± 8.59 و 60.05 ± 9.93 می باشد. طبق آزمون تی دو نمونه ای زوجی، نمره کیفیت زندگی جنسی مردان از زنان $6/15 \pm 2/53$ واحد بیشتر و معنی دار است ($P < 0.001$). طبق رگرسیون آمیخته خطی با مدل پسرو، ارتباط معنی داری بین کیفیت زندگی جنسی زوجین با مدت تاهل ۱۰-۶ سال ($r = -0.14/69$) و ۱۵-۱۱ سال ($r = -0.19/08$)، مکان زندگی با خانواده در شهر ($r = 0.18/76$) و روستا ($r = 0.27/43$)، نداشتن حریم خصوصی ($r = -0.28/29$)، مالکیت منزل مسکونی ($r = 0.7/64$)، عدم ابتلا به بیماری جسمی ($r = 0.15/09$) و بیماری روانپزشکی ($r = 0.15/04$)، ناباروری ($r = -0.10/00$)، عدم دریافت مطالب آموزش مسائل جنسی ($r = -0.6/76$)، وضعیت اجتماعی- اقتصادی به صورت خودارزیابی قیمت مسکن در حد متوسط ($r = 0.8/85$) و خودارزیابی توان مالی برای خرید مسکن در حد خیلی پایین ($r = -0.14/52$)، افسردگی ($r = -0.19/93$) و معنای زندگی ($r = 0.11/01$) وجود داشت ($P < 0.05$). استنتاج: معنای زندگی در حضور سایر فاکتورهای جمعیتی، طبّی، روانشناختی، اجتماعی و اقتصادی ارتباط مستمر و معنی داری با کیفیت زندگی جنسی دارد و توجه به این عوامل در برنامه ریزی های مرتبط با دانشجویان ضروری است. مطالعات بعدی می تواند در جهت جستجوی عوامل ارتقاء دهنده معنای زندگی و ...

کلمات کلیدی:

Sexual health, Quality of Sexual Life, Meaning of Life, Students, Spouse

زندگی، دانشجوی، همسر

