

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط جو ایمنی و بار کاری ذهنی با استرس، اضطراب و افسردگی در کارکنان آیفای استان اصفهان

## محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 20، شماره 1 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

فرشید نیک نداد - MSc Student, Student Research Committee AND Department of Occupational Health and Safety Engineering, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

سارا کریمی زوردگانی - Associate Professor, Department of Occupational Health and Safety Engineering, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: ارتباط جو ایمنی و بار کاری ذهنی با استرس، اضطراب و افسردگی، از جمله شاخص های ارزیابی عملکرد مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای در محیط کار می باشد که به ارزیابی نگرش کارکنان نسبت به مسائل ایمنی می پردازد. هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی ارتباط جو ایمنی و بار کاری ذهنی با استرس، اضطراب و افسردگی در کارکنان آیفای استان اصفهان بود. روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی- مقطعی و جامعه آماری شامل ۲۵۴ نفر از کارکنان آکیپ حوادث آب و فاضلاب شش منطقه شهر اصفهان و آکیپ بحران آب و فاضلاب و ناظران مربوط بود. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسش نامه استاندارد مقیاس افسردگی، استرس و اضطراب (۲۱-Depression, Anxiety and Stress Scale) یا (DASS-۲۱)، پرسش نامه استاندارد ارزیابی جو ایمنی (Nordic Occupational Safety Climate) یا (NOSACQ) و پرسش نامه استاندارد بار کاری ذهنی (NASA Task Load Index) یا (NASA-TLX) بود. یافته ها: افزایش بار کاری ذهنی در گروه هدف، با افزایش افسردگی، اضطراب و استرس همراه بود ( $P < 0.05/0$ ). همچنین، ضرایب بتای محاسبه شده منفی به دست آمد که افزایش افسردگی، اضطراب و استرس را با کاهش جو ایمنی در کارکنان گروه هدف نشان داد ( $P < 0.05/0$ ). نتیجه گیری: آکیپ بحران دارای بار ذهنی قابل توجهی در محیط کاری امروزی هستند؛ چرا که وظایف آن ها نیازمند احتیاط و توجه شدید است و باید عاری از هرگونه اشتباه باشد. بنابراین، باید تلاش شود تا از بار ذهنی آن ها کاسته شود تا بتوانند عملکرد بهتری داشته باشند. افزایش افسردگی ممکن است به طور قابل توجهی بر سلامت جسمی و روانی افراد تاثیر بگذارد و عملکرد، تعهد، کیفیت زندگی و رضایت آن ها را کاهش دهد. بنابراین، باید مولفه های بارهای ذهنی تحت کنترل درآیند و اقدامات مربوطه برای کاهش بار کاری انجام گردد.

## کلمات کلیدی:

Safety, Workload, Stress, Anxiety, Depression, ایمنی، بار کاری، استرس، اضطراب، افسردگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1933680>

