

## عنوان مقاله:

راه کارهای دینی مقابله با وسواس فکری

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی دستاوردهای نوین در حقوق و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

رقیه دوراهکی - طلبه سطح دو، مدرسه الزهرا (سلام الله علیها)، عسلویه

محمدصادق فاضل - استاد سطح عالی حوزه علمیه، قم، ایران

## خلاصه مقاله:

همواره در جوامع بشری انسان هایی زندگی می کرده اند که گرچه دارای ظاهری سالم بوده اند، ولی نوعی تفاوت آشکار در اعمال و رفتار آنان نسبت به کردار رایج و متعارف افراد عادی جامعه وجود داشته است. بیش از حد متعارف در امور معمولی اعم از ازداد ی و معنوی سخت گیری می کنند، به همه چیز شک دارند، به کسی اطمینان نمی کنند و در بسیاری از امور زندگی کارهای خود را با تردید انجام می دهند. به این افراد که متاسفانه در جامعه اسلامی حتی و در میان شیعیان نیز یافت می شوند، افراد «وسواسی» گفته می شود. وسوسه و وسواس نوعی بیماری است. بر همین اساس بحث درباره آن، برای کسانی که دچار این بیماری شده اند و در حقیقت شیطان بر آنها مسلط شده، بسیار ضروری است. از آنجا که دین مبین اسلام، هیچ یک از معضلات و مشکلات بشری را بی پاسخ نگذارده و حتی برای اصلاح موارد بسیار جزئی هم راهکار ارائه کرده است، درمان وسواس را نیز راهکارها نکرده و برای آن راهکارهای عملی و مفیدی دارد. بهترین این راهکارها در روایات ارزشمندی که از جانب حضرات معصومین (به دست ما رسیده است و نیز در سیره زندگانی آن بزرگواران و بزرگان دین وجود دارد. پژوهش حاضر با هدف ارائه راهکارهای دینی مقابله با وسواس فکری انجام گرفته و این راهکارها را ارائه می دهد: نماز، ذکر و دعا، روزه، شستن سر با سدر، خضاب کردن و انار خوردن.

## کلمات کلیدی:

وسواس، وسواس فکری، راهکارهای دینی، نماز، ذکر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1936411>

